

CORRIDA DE MONTANHA 2013.

REGULAMENTO

1. Retirada do material de participação e secretaria de prova.

- Camiseta;
- Squeeze;
- Número de peito;
- Chip sistime.

Data: Domingo - 03 de março de 2013.

Horário: a partir das 8h00 até as 9h30.

Local: Fazenda AMARALINA (Secretaria da Prova).

§1 Os competidores deverão apresentar o comprovante de inscrição,(OU ESTAR COM NOME CONFIRMADO NO SITE) e documento de identidade.

2. Largada

Modalidade LONGO 10 a 12Km

Data: Domingo - 03 de março de 2013.

Horário: 10h00 (não haverá atraso na largada, o atleta que se atrasar por qualquer motivo perderá a largada).

Local: Fazenda Amaralina

Modalidade CURTO 5 a 6Km

Data:

Horário: 10h00

Local: Fazenda Amaralina

3. Percurso

A distância total é de no mínimo 10 a no máximo 12 km para a modalidade LONGO (duas voltas completas no percurso- ver mapa) e de no mínimo 5 a no máximo 6 km para a modalidade CURTO(uma volta completa no percurso – ver mapa). Para efeito de segurança A CORRIDAS DE MONTANHA, terá um tempo máximo de 3 (três) horas para completar a prova. Não haverá corte.

O percurso é totalmente sinalizado com fitas e placas de sinalização em cores fortes que a organização colocará antes da prova. Durante a prova existe Postos de Controle de 1 a 10 em pontos estratégicos.

A corrida passa por estradas de terra, trilhas, caminhos de servidão, pastos, e áreas com pontos secos e molhados, do ponto mais baixo ao ponto mais alto o percurso chega a atingir 330° graus.

Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate.

O mapa do percurso e o perfil altimétrico estarão disponíveis no site www.sistime.com.br

4. Equipamentos obrigatórios

Não é obrigatório nenhum equipamento especial.

Água será fornecida aos atletas durante a prova em 2 pontos indicados no mapa disponível no site www.sistime.com.br

Recomenda-se a utilização de calçados e vestes apropriadas para trilhas.

A organização não se responsabilizará e nem transportará nenhum tipo de equipamento individual, a não ser em casos de emergência e/ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

5. Desclassificações

Será motivo de desclassificação:

- Não passar em todos os Postos de Controle (PCs);
- Receber qualquer tipo de ajuda externa;
- Não realizar a pé, a totalidade do percurso marcado pela organização;
- Ultrapassar o tempo máximo exigido para completar a prova;
- Sujar ou degradar áreas parciais ou completas por onde passa o percurso;
- Não estar com o número presos à camisa na altura do peito;
- Não prestar auxílio a qualquer participante que possa sofrer algum tipo de acidente, avisando ao posto de controle (PC) mais próximo ou à equipe de resgate;
- Eventuais recursos deverão ser protocolizados até 30 minutos na direção de prova;

6. Modalidades, Categorias e Faixas Etárias.

Modalidade LONGO 10 a 12 km.

Modalidade CURTO 5 a 6 km.

Categoria MASCULINO ADULTO

M 14 a 19 – Homens de 14 a 29 anos

M 20 a 29 – Homens de 20 a 29 anos

M 30 a 39 – Homens de 30 a 39 anos

M 40 a 49 – Homens de 40 a 49 anos

M 50 a 59 – Homens de 50 a 59 anos

M 60 a 69 – Homens de 60 a 69 anos

M 70 a+ – Homens de 70 anos acima.

Categoria FEMININO ADULTO

F 14 a 19 – Mulheres de 14 a 29 anos

F 20 a 29 – Mulheres de 20 a 29 anos

F 30 a 39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F 40 a 49 – Mulheres de 40 a 49 anos

F 50 a 59 – Mulheres de 50 a 59 anos

F 60 a 69 – Mulheres de 60 a 69 anos

F 70 a+ – Mulheres de 70 anos acima.

§1 Para efeito de cálculo da faixa etária será considerada a idade do atleta em 31 de Dezembro do ano da competição.

7. Cronometragem e resultado

A cronometragem será realizada pela equipe Sistime com coordenação de João Benko, e o resultado será entregue ao atleta logo após sua chegada

8. Almoço e premiação.

A partir das 12h00 o almoço será servido na sede da fazenda Amaralina.

Cardápio - comida típica goiana servida no fogão à lenha.

A premiação será entregue aos atletas durante o almoço na sede da fazenda.

O número de peito serve como identificação para o atleta, ele é o vale do atleta para o almoço, aos convidados será cobrado uma tacha de 15 Reais por pessoa.

Prêmios.

Modalidade LONGO 12Km

Geral Masculino/Feminino

1º. Colocado – Dinheiro (250,00 R\$) + Troféu

2º. Colocado – Dinheiro (100,00 R\$) + Troféu

3º. Colocado – Dinheiro (50,00 R\$) + Troféu

Faixas etárias

1º. Colocado – Medalha.

2º. Colocado – Medalha.

3º. Colocado – Medalha.

Modalidade CURTO 6 Km

Geral Masculino/Feminino

1º. Colocado – Troféu

2º. Colocado – Troféu

3º. Colocado – Troféu

Faixas etárias

1º. Colocado – Medalha.

2º. Colocado – Medalha.

3º. Colocado – Medalha.

9. Inscrições

As inscrições serão feitas pelo site www.sistime.com.br encerrando as atividades na quinta feira as 12h00 do dia 27/02/2013.

O valor da inscrição é:

Até 31/12/2012: R\$ 70,00

Até 31/01/2013: R\$ 80,00

Até 27/02/2013: R\$ 90,00

O número de participantes é limitado a 500 atletas, por rigorosa ordem de inscrição;

Toda a inscrição cujo depósito não for confirmado até esta data, será desconsiderada;

As inscrições são realizadas exclusivamente pelo site: www.sistime.com.br

As inscrições podem ser transferidas para outras etapas até uma semana antes da realização da prova. As solicitações de transferência devem ser feitas através de contato pelo email acaciosport@gmail.com

Não serão devolvidos os valores referentes às taxas de inscrição;

10. Cancelamento da prova

A organização se reserva o direito de ALTERAR a data a qualquer momento devido a forças maiores que possam gerar prejuízos a prova e aos atletas, caso isso aconteça será remarcada a data de realização;

O mau tempo não impedirá a realização da prova. A organização se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que por ventura apresentem riscos aos competidores;

Caso o(a) atleta que retirar o chip e não participar, deverá devolvê-lo para a Organização imediatamente, informando de sua desistência, sob pena de lhe ser cobrado multa estipulada ao valor do equipamento.

11. Mapa do Percurso.

- Vermelho - Postos de Controle.
- Azul - Pontos de água.



12. Como Chegar a Fazenda AMARALINA. (Sentido Campus 2 Universidade Federal de Goiás)

- Segue Avenida Goiás até Atacadão – Perimetral Norte.
- Segue Sentido Balneário Meia Ponte.
- Segue Sentido Campus 2 UFG Avenida Nerópolis.
- Após portão de entrada do curso de agronomia segue aproximadamente 12 km até chegar na rotatória da EMBRAPA. GO 462.
- Na rotatória segue estrada de terra batida
- Após entrar na estrada de terra segue aproximadamente 6 km até Fazenda AMARALINA.
- Haverá placas sinalizando a entrada da Fazenda AMARALINA.

Goânia, 12 de Dezembro de 2012.

Acácio de Carvalho Neto.

Presidente

Associação Goiana de Esportes de Aventura.