

# REGULAMENTO 2º XCM Lucas Bikes

## Trilha dos Tonéis

### DATA E LOCAL DA PROVA

- 20 de março de 2016, em Riacho Fundo - 1
- Local/Largada: QN 01 Conj. 19 Lote 08 – Riacho Fundo – 1- DF – as margens da BR 060 próximo ao Bombeiros
- Mesmo Local do 1º XCM Lucas Bikes

### ORGANIZAÇÃO

- **Loja Lucas Bikes**

### INSCRIÇÕES

- As inscrições serão feitas no site do Sistime <http://www.sistime.com.br>

#### **O valor da inscrição:**

- R\$ 35,00 até dia 31 de Janeiro.
- R\$ 45,00 até dia 20 de fevereiro.
- R\$ 55,00 até dia 17 de Março.

OBS: Quem não tiver computador, internet ou impressora favor se dirigir a loja Lucas Bikes que temos todo o suporte para sua inscrição. Não queremos que fique de fora!

- **Em hipótese alguma haverá inscrição depois da data de encerramento e nem no local do evento.**

Só será permitida a participação de menores de idade com a autorização dos pais ou responsável. (A DECLARAÇÃO ESTÁ DISPONÍVEL NO DIA DO EVENTO NO ATO DA RETIRADA DA PLACA).

- Qualquer dúvida, [lucsbikes2014@gmail.com](mailto:lucsbikes2014@gmail.com) ou (61) 9856-0187/3554-0222 – Lucas Mendes.
- O atleta deverá apresentar um documento de identidade original ou autenticado por ocasião da retirada da placa.

## **PROGRAMAÇÃO DO TREINO**

- A organização pede a atenção dos atletas aos horários estabelecidos, que serão cumpridos rigorosamente. Reconhecimento oficial no domingo anterior, curta a pagina da loja Lucas Bikes no facebook e fique por dentro de tudo sobre o circuito.

### **Domingo, 20 de Março de 2016:**

- 08h00 – Início da concentração e entrega de placas.
- 09h10 – Alinhamento dos atletas.
- 09h20 – Largada da Categoria ELITE.
- 09h25 – Largada Categoria SUB-17.
- 09h30 - Largada Categoria SUB-30.
- 09h35 - Largada Categoria Máster A.
- 09h40 - Largada Categoria Máster B.
- 09h45 - Largada Categoria Máster C.
- 09h50 – Largada categoria Máster D.
- 09h55 – Largada categoria Máster E.
- 10h00 - Largada Categoria FEMININO.
- 10h05 - Largada Categoria Peso Pesado.
- 10h10 – Largada Categoria Iniciante PDR.

## **PERCURSO**

- A prova será disputada no formato XCM.
- O percurso terá a volta com aproximadamente 12 km e elevação 310m de ganho de elevação.
- O percurso é feito por 95% estrada de terra e 5% asfalto.
- O percurso será totalmente demarcados com fitas, placas de indicação, marcas no chão (cal). Haverá também fiscais espalhados por pontos estratégicos e dois pontos de água.
- Segurança será realizada por motoqueiros amigos policiais, policia militar, percurso totalmente seguro.

## Categorias

CATEGORIAS	Faixa etária	Nº de Voltas	Distância
<b>SUB 17</b>	14 a 17 anos	1	36km
<b>SUB 30</b>	23 a 29 anos	2	24km
<b>MÁSTER A</b>	30 a 34 anos	2	24km
<b>MÁSTER B</b>	35 a 39 anos	2	24km
<b>MÁSTER C</b>	40 a 44 anos	2	24km
<b>MÁSTER D</b>	45 a 49 anos	2	24km
<b>MÁSTER E</b>	50 a cima	1	12km
<b>INICIANTE PDR</b>	Livre	1	12km
<b>FEMININO</b>	Livre	1	12km
<b>ELITE MASCULINO</b>	18 a 22 / livre	3	16km
<b>PESO PESADO</b>	Acima de 95kl	1	12km

Obs: Na categoria peso pesado o atleta é obrigado a subir na balança antes do pódio, sem sapatilha, sujeito a desclassificação caso o atleta não atinja os 95kl.

(INICIANTE PDR) Categoria destinada a atletas iniciantes, todos os atletas dessa categoria passará por rigoroso critério de avaliação.

O atleta não poderá inscrever-se em mais de uma categoria nem será permitida a troca de categoria depois de efetivada a inscrição.

## NUMERAÇÃO DA BICICLETA e DO ATLETA

- O atleta receberá uma placa para ser afixada à frente da bicicleta a qual deverá ser devolvida ao final da prova.
- É responsabilidade do atleta a fixação da placa na bicicleta, a organização não se responsabiliza pelos prejuízos caso o atleta coloque a placa de modo errado em sua bicicleta.
- Apenas a organização poderá colocar ou retirar propaganda das placas, mudar a programação visual (a placa não pode ser cortada e nem modificada) sob pena de compra de outro numeral e/ou desclassificação do atleta.

## SINALIZAÇÃO



- **IMPORTANTE:** As placas de "MUITO PERIGOSO! DEVAGAR" estarão sinalizando os trechos em descidas que apresentam alto risco de acidente devido a alta velocidade ou condições da pista.

## APOIO E ABASTECIMENTO AOS ATLETAS

A organização disponibilizará três pontos de apoio com água para o percurso, um no meio da trilha no cemitério dos carros km 6 e outro na transição dos tonéis para o japonês, e na largada.

## PREMIAÇÃO:

Premiação												
Colocação	Elite/SUB-23	SUB - 17	SUB-30	Master A	Master B	Master C	Master D	Master E	FEMININO	Iniciante PDR	Peso Pesado	TOTAL
1°	R\$ 1.000,00	Trofeu	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	Trofeu	Trofeu	
2°	R\$ 300,00	Trofeu	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	Trofeu	Trofeu	
3°	R\$ 200,00	Trofeu	R\$ 75,00	R\$ 75,00	R\$ 75,00	R\$ 75,00	R\$ 75,00	R\$ 75,00	R\$ 75,00	Trofeu	Trofeu	
4°	R\$ 100,00	Trofeu	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	Trofeu	Trofeu	
5°	R\$ 75,00	Trofeu	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	Trofeu	Trofeu	
Total	R\$ 1.675,00		R\$ 475,00	R\$ 475,00	R\$ 475,00	R\$ 475,00	R\$ 475,00	R\$ 475,00	R\$ 475,00			R\$ 5.000,00

- Haverá premiação em dinheiro para os 5 primeiros colocado das categorias Elite Masc, feminino, Sub 30, máster A, B,C,D,E conforme quadro acima, demais categorias Troféu.
- Primeiro ao quinto de todas as categorias receberão um troféu gravado sua respectiva posição e categoria.
- Medalhas de participação para os todos os atletas que cruzarem a linha de chegada.
- Não serão aceitos representantes do competidor no pódio.
- Se o competidor não estiver presente perderá o direito à premiação. No momento da premiação o atleta deverá estar uniformizado. O atleta que estiver descalço, de chinelo e/ou sem camisa não será premiado e perderá o direito à premiação.

## PENALIZAÇÕES:

- É obrigatório o uso de capacete, luva, camisa, bermuda/calça, sapatilha ou tênis durante a prova. O atleta que não estiver adequadamente uniformizado durante a prova será desclassificado.
- Serão desclassificados os atletas que: fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta anti-desportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona, trocar de bicicleta, trocar de piloto na bicicleta, não possuir o número de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação), dar ou receber manutenção fora dos pontos oficiais de apoio, largar fora da área de sua categoria, tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação), desrespeitar organizadores e fiscais, não apresentar todos os comprovantes de passagem no Posto de cronometragem.
- É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado.
- O atleta ou sua equipe cuja equipe de apoio sujar os locais de parada e percurso e não retirar o lixo será penalizado em 3 (três) minutos cada atleta da equipe.

## RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES:

- A organização, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo

e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição.

- O atleta, por ocasião da retirada do seu kit, deverá assinar termo se responsabilizando pelo seu bom estado de saúde, apto a participar deste evento e isentando a organização e seus patrocinadores de quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a disputa da prova.
- É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a organização irá fornecer água mineral potável para cada atleta inscrito em um posto de controle ao longo do percurso.

### **É RESPONSABILIDADE DE CADA PARTICIPANTE:**

- Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir deste momento termina a responsabilidade da organização. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.
  - Zelar pela boa imagem do Mountain Bike.
  - Zelar pela preservação da natureza, solicitando aos ciclistas que não sujem e não deixem pertences, inclusive lixo, pelo circuito e no local do evento. Todo lixo produzido pelo ciclista deverá ser levado consigo até a chegada, onde poderá depositá-lo em locais apropriados.
  - Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participar do evento, pois a organização não se responsabilizará pela saúde e integridade física dos mesmos. A organização do evento colocará à disposição dos ciclistas, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância UTI para atendimento e remoção para o hospital da rede pública mais próximo do local do evento. Contudo, o ciclista poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.
  - Não haverá reembolso por parte da organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer por sua participação na prova, exceto os itens cobertos no seguro do evento.
- **IMPORTANTE: Casos omissos serão julgados pela Direção de Prova.**

### **COMISSÃO ORGANIZADORA:**

- Organização: Lucas Bikes/Pedal Riacho/ADM Riacho Fundo 1.
- [lucasbikes2014@gmail.com](mailto:lucasbikes2014@gmail.com)
- (61) 9856-0187/3554-0222 – Lucas Mendes

