



NIGHT MUSIC RUN

REGULAMENTO – ATUALIZADO EM 15/08/2016 NIGHT MUSIC RUN 2016 – SÃO JOÃO BATISTA DA CANASTRA – MG

Sábado dia 08/10/16 acontecerá o evento **NIGHT MUSIC RUN**, no Arraial de São João Batista da Canastra, município de São Roque de Minas-MG. A largada da corrida será às 17h para todas as categorias e percursos 7k, 14k e 21k.

PERCURSO

A corrida será disputada em três percursos, 7km, 14km e 21km, mais informações e detalhes acessar o **Grupo Fechado do Facebook "Canastra Warriors"**. A prova passará por estradas vicinais e single tracks, com travessia de rios, matas fechadas, pedras e raízes.

Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos, com saúde apta comprovada via atestado médico e regularmente inscritos de acordo com o regulamento da prova.

PROGRAMAÇÃO

- 03/10 - Início da entrega dos Kit Atleta (Em Uberlândia)
- 07/10 - 18hs - Início da entrega dos Kits Atleta (São João Batista da Canastra)

- 08/10
 - o Das 08 às 15hs – Entrega de Kits Atleta
 - o Das 13 às 14hs - Congresso Técnico
 - o 16hs - Concentração dos atletas
 - o 17hs - Largada
 - o 20hs - Início da Premiação
 - o 21hs - Término da Prova
 - o 22hs - Festa de Confraternização

- 09/10
 - o 10hs - Atividade livre (Cachoeira do J)

CATEGORIAS

Masculino e Feminino

Categoria 18 - 29 anos

Categoria 30 - 39 anos

Categoria 40 - 49 anos

Categoria 50 - 60 anos

Categoria acima de 60 anos

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pelo site Sistime:

- 1° lote (150 vagas): A partir de 15 de agosto de 2016 – R\$145,00* (Cento e quarenta e cinco reais);
- 2° lote (100 vagas) – R\$160,00* (cento e sessenta reais);
- 3° lote (50 vagas) – R\$175,00* (cento e setenta e cinco reais);

KIT ATLETA

A entrega dos kits da CORRIDA acontecerá a partir do dia 03 de outubro de 2016, em local e horário a ser informado pela organização no Grupo Fechado do Facebook "Canastra Warriors"!

Para retirada no dia da prova, o atleta deve levar documento de identidade original e o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado.

O kit de corrida será composto por: um número de peito, alfinetes, camiseta de tecido tecnológico, buff, lanterna de mão, pulseira de controle, ingresso da festa de confraternização e brindes variados conforme disponibilidades dos patrocinadores.

REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES:

- É de responsabilidade do atleta, estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição no evento não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.
- A Organização, por meio dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará serviços de primeiros socorros para assistência extra-hospitalar a quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade de corrida em trilhas diurna e noturna, deverá por tanto assumir e ser responsável por qualquer

gasto relacionado a emergências médicas. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.

- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- Conduta: O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as distâncias e categorias, sejam com outros atletas, staffs, turistas locais, equipe médica ou membros da organização.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e chip de controle comunicando aos fiscais o seu abandono, entregando o respectivo número de peito.
- Além do Regulamento e Apresentação Técnica, no briefing antes da largada se realizará uma explicação sobre o percurso. Em caso de perder o caminho certo por não ver uma fita, ou não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte da organização, os corredores são responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.
- O atleta, independente do erro, seja corte de caminho ou indicação de caminho errado será penalizado com desclassificação.
- Terão controles de passagem pelos pontos necessários determinados pela Organização.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso seja após a largada os atletas que por ventura se utilizar da mudança do percurso serão identificados para que no resultado final sejam colocados em colocação posterior ao último atleta que passou antes da mudança.
- Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação ou no próprio local do corte. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.
- Em qualquer circunstancia o resultado que vale é sempre o final ou a posição no momento do último ponto do corte.

- Na cronometragem do evento, valerá o tempo bruto, ou seja, valerá o tempo no ato do sinal de largada até cruzar a linha de chegada para que sejam evitados confusões com relação à ordem de chegada.

- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que este poderá prejudicar o desenvolvimento normal da competição e dos participantes inscritos previamente.

- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização, pelas Empresas Patrocinadoras e Apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.

- Todos os atletas deverão impreterivelmente levar preenchidos a Ficha Médica e Atestado Médico para retirada de Kit. Sem os documentos devidamente preenchidos e assinados pelo médico responsável e atleta, não será liberado o Kit do competidor e participação na prova;

- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

- Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- Estar fisicamente apto para a competição.

- Ter efetuado os controles médicos necessários.

- Estar treinado para o esforço.

- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.

- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis de chegar com veículos, sendo assim o socorro imediato é limitado.

- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.

- Eximir os Organizadores, Prefeitura local, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores e Apoiadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS:

Percurso de 7K:

- não existem itens obrigatórios para esta distância, porém é sugerido uso de tênis adequado de corrida em trilha, apito, mochila de hidratação ou recipiente com mínimo 500ml de água para os atletas menos experientes.
- é sugerido lanterna de Cabeça em perfeito estado de funcionamento

Percurso 14k:

O atleta que não estiver portando TODOS os equipamentos obrigatórios não será autorizado a largar.

- lanterna de Cabeça em perfeito estado de funcionamento
- Mochila de hidratação ou recipiente com no mínimo 500ml de água
- Apito
- é sugerido corta vento, purificador de água, pilhas extras da lanterna ou lanterna de mão.

Percurso 21k:

O atleta que não estiver portando TODOS os equipamentos obrigatórios não será autorizado a largar.

- lanterna de Cabeça em perfeito estado de funcionamento
- Mochila de hidratação ou recipiente com no mínimo 500ml de água
- Apito
- Cobertor de emergência (manta térmica)
- é sugerido corta vento, purificador de água, pilhas extras da lanterna ou lanterna de mão.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO E CONTROLE DE PASSAGEM

- Os pontos de hidratação terão diversas funções como: controle de passagem dos atletas, hidratação (apenas água), avisos importantes sobre qualquer problema físico individual ou de algum participante, descanso, desistência e outros serviços e informações.
- Não teremos tempo de corte para as distâncias de 7 e 14km, porém, na distância de 21km, o atleta deverá passar no km 14 até as 20hs do horário local. O coordenador do PC terá poder de barrar e punir atletas que descumprirem regras deste regulamento.

- Outras decisões dos coordenadores deverão ser inicialmente repassadas ao Diretor de prova, para que a ação seja julgada de forma imparcial. Os membros do julgamento serão compostos pelo diretor responsável do evento, um atleta com experiência comprovada em provas de TrailRunning e um membro do (PC) posto de controle.

- Os atletas campeões da categoria geral, terão seus kits obrigatórios conferidos ao término da prova. Será acrescido 20 minutos em seu tempo final de prova para cada item obrigatório faltoso.

CANCELAMENTO e INTERRUÇÃO DA COMPETIÇÃO

- A organização, juntamente com a equipe de segurança poderá em virtude do clima no dia da prova cancelar a etapa. Caso cancelado, o atleta terá o valor referente como crédito para participar da edição de 2017.

- A organização, juntamente com a equipe de segurança poderá em virtude do clima no dia do evento, interromper a prova que esteja em andamento. Valendo neste instante a colocação do último PC que todos os atletas passaram depois de interrompida a competição.

