

## **REGULAMENTO GERAL**

### **1º XCM MEXICANO ENTRE AMIGOS !!!**

#### **A prova**

- DATA E HORÁRIO e Dia da prova - 11/12/2016 às 07:00h; A largada está prevista para às 09:00h do dia 11/12/2016.
- Local da prova: bar do faisca Águas lindas de Góias, no final da morada da serra.
- Poderão participar atletas amadores e profissionais.
- A organização é responsável por fazer cumprir as datas e disposição deste regulamento e justificar as alterações , ou cancelamento da prova quando cabíveis.
- A prova não será assegurada (seguro) contra acidentes pessoais, morte ou invalidez, ficando por responsabilidade do atleta.

#### **ENTREGA DE NUMERAIS**

Serão entregues somente no dia 11/12, das 7h até 8h40, no local de largada.

Os atletas devem levar para a retirada do número: documento de identidade (original) e recibo de confirmação de inscrição.

O local de retirada do numeral: bar do faisca Águas lindas de Góias, no final da morada da serra.

#### **MODALIDADE DA PROVA**

- A prova será disputada no formato XCM maratona, com trajeto de 30 Km por voltas.

#### **PERCURSOS**

- O percurso será de 30 km para categoria estreante masculina e Feminino ,peso pesado,over 45. As demais categorias contara com um percurso de 60 km totalizando 2 voltas.
- O percurso total será 30 km cada volta.

- Percurso conhecido como **Bucanha e Mirantre.**
- No trecho onde o circuito é estrada, não será fechado ao trânsito de veículos . Os atletas deverão andar sempre pela direita e estar atento a carros e motos.
- Poderão contar com dois 2 pontos de apoio que terão água mineral para abastecimentos.
- Os percursos serão estradas de terra, com obstáculos naturais, que o atleta deverá superá-los sem apoio externo.

## **PROGRAMAÇÃO DA PROVA**

- A organização pede a atenção dos atletas aos horários estabelecidos, que serão cumpridos rigorosamente.
- CONCENTRAÇÃO – ÍNICIO. 7HS ENTREGA DE NUMERAIS/chip – 7HS às 8H:40M.
- ALINHAMENTO DOS ATLETAS - 8H:40M.
- LARGADA – 9:00 Hs.

## **VALOR DAS INSCRIÇÕES**

- As inscrições serão feitas no site do Sistime <http://www.sistime.com.br>As inscrições serão feitas no site do Sistime <http://www.sistime.com.br>
- **Até 07/12/2016 valor 40.00 por atleta.**

## **SINALIZAÇÃO**

- O percurso será todo demarcado com cal, placas e Fitas.

## **EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

- Não será permitido o uso de bicicletas que não sejam da modalidade mountain bike. Os pneus devem ser adequados para andar em percursos de terra.
- O atleta não poderá prosseguir pelo percurso sem a bike . Um atleta separado de sua bicicleta estar proibido de prosseguir pelo percurso da prova.
- É obrigatório o uso dos equipamentos como capacetes, óculos.

## CATEGORIAS

### Categorias:

Suber Elite (de 20 a 30 anos).

Sub 20 (até 20 anos).

Sub 45 (de 30 anos a 44 anos).

Over 45 (acima de 45 anos).

Estreante masculino

Estreante femenino

Peso Pesado (acima de 95 kl ).

## CHEGADA E LARGADA

- A largada será ás 09:00 pontualmente.
- LARGADA E CHEGADA. Pelo Mesmo lugar por onde se deu a largada.

## PREMIAÇÃO

- A cada os 5 primeiro atletas colocados de cada categoria receberá um troféu gravado sua respectiva posição.
- Medalhas de participação para os 200 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada.
- A cada os 3 primeiro atletas colocados de cada categoria receberá premiação em dinheiro.
- **A prova tem o carácter amador e não conta com nenhum tipo de patrocínio em dinheiro, os prêmios em dinheiro provem do montante das inscrições.**

## **RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES**

- A organização, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição.
- O atleta, por ocasião da retirada do seu kit, deverá assinar termo se responsabilizando pelo seu bom estado de saúde, apto a participar deste evento e isentando a organização e seus patrocinadores de quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a disputa da prova.
- É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição.
- A título de apoio suplementar, a organização irá fornecer água mineral potável para cada atleta inscrito, em um posto de controle ao longo do percurso.

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

### **APOIO: Academia Top Saude**

**Nitrox soud car**

**Dudu Restaurante**

**Bombom Niere Santos**

**Guloso burger**

**Camilo JC BIKES.**

**IMPORTANTE:** ao fazer a inscrição, o atleta declara gozar de boa saúde, estar preparado física e psicologicamente para participar da prova e não ter nenhum impedimento médico à sua participação na mesma. O mesmo compromete-se a respeitar as normas da prova, respeitar o meio ambiente ao longo do percurso e os outros atletas e aceitam incondicionalmente todas as cláusulas deste regulamento.



