



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

**CAPÍTULO I – DO 1º DESAFIO CPMG CORRIDA PEDESTRE DE 5KM e
CAMINHADA DE 3KM DO CPMG.D.O.**

Artigo 1º. O 1º DESAFIO CPMG SERÁ REALIZADO COM CORRIDA DE 5k, CAMINHADA DE 3 KM e FESTIVAL INFANTIL DE ATLETISMO, aqui denominado corrida, será realizada em 19/03/2017.

Artigo 2º. O horário da concentração será às 7:00h e de largada da corrida será às 8:00h, após o hasteamento do pavilhão nacional na Av. SANTA BÁRBARA S/N, em frente ao Colégio da Polícia Militar Unidade Domingos de Oliveira.

Parágrafo único – O horário de largada da corrida ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

Artigo 3º. A corrida será disputada na distância de 5km, com percurso determinado pela organização do evento.

Parágrafo Único. Haverá paralelo a CORRIDA DE 5 Km, a 1ª CAMINHADA DA INTEGRAÇÃO CPMG e O 1º Festival kids de atletismo (Vide regulamento específico).

Parágrafo 1º: Aplica-se este regulamento, no que couber à 1º CAMINHADA DA INTEGRAÇÃO CPMG.

Parágrafo 2º: A largada da caminhada se dará 5 minutos após a largada da corrida de 5 km.

Parágrafo 3º: O festival Kids terá início após o término da corrida de 5 km e da Caminhada de 3 km.

Artigo 4º. A corrida terá duração de 80 minutos para o circuito de 5Km.

Artigo 5º. Esta corrida é organizada pela equipe do Colégio da Polícia Militar Unidade Domingos de Oliveira. Será criada uma Comissão Organizadora, constituída por servidores civis, militares e colaboradores da Unidade de Ensino, que terá competência para resolver qualquer problema ou responder dúvida durante a corrida.

Artigo 6º. A corrida será disputada nas categorias individual masculino e individual feminino, na modalidade de 5Km e na modalidade Caminhada de 3 km.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

CAPÍTULO II – INSCRIÇÃO

Artigo 7º. Poderão participar da corrida o(a) competidor(a), aqui denominado(a) atleta, que se inscrever na corrida, realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado e expressar concordância com as normas deste Regulamento.

Artigo 8º. As inscrições poderão ser realizadas, pela Internet, no site: www.sistime.com.br.

Parágrafo Único: Haverá outros pontos de inscrições que serão previamente divulgados pela organização.

Parágrafo único. Pelo pagamento das inscrições, com valor definido no ato da mesma, o(a) atleta terá direito a um kit básico (número de peito, squeeze, camisa e medalha de participação, sacola personalizada).

Artigo 9º. O valor das inscrições obedecerá a tabela abaixo.

Valor de R\$ 35,00 até 15/02/2017

Valor de R\$ 45,00 do dia 16/02/2017 até 28/02/2017

Valor de R\$ 55,00 do dia 01 até dia 15 de março.

Artigo 10º. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que é parte integrante deste regulamento.

Artigo 11º. As inscrições serão encerradas 04 dias antes do dia marcado para a realização da corrida, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico definido para cada corrida.

Artigo 12º. A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 13º. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line ou na ficha de inscrição.

Artigo 14º. A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o(a) atleta(a) comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

Artigo 15º. A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituído (a) por outro(a), em qualquer situação.

§1º O atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

§ 2º. Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o(a) atleta será desclassificado(a) da corrida, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido de participar de outras corridas organizadas por estas instituições.

Artigo 16º. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é de 14 (quatorze) anos, com as seguintes restrições:

I – Os atletas menores de 18 anos de idade NÃO poderão participar de corridas com percurso igual ou superior a 10 km;

II – A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a corrida;

III – Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida de 05 km mediante autorização por escrito dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia do documento de Identidade com foto (RG ou CNH) do responsável e do documento de identidade com foto (RG) e Certidão de Nascimento, que será retida pela organização no ato de entrega dos kits.

CAPÍTULO III – ENTREGA DE KITS

Artigo 17º. A entrega dos kits acontecerá no dia que antecede a corrida bem como em local, data e horário a ser informado pela organização, no site de inscrições.

Parágrafo: Terão direito ao Kit do atleta os 300 primeiros inscritos com inscrições efetivados.

Artigo 18º. O(a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização, poderá retirá-lo no dia da corrida até 30 minutos antes da largada, após estes prazos não poderá mais fazê-lo.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

Artigo 19º. O Kit poderá ser retirado no dia 18/03/2017 (Sábado), das 09:00h às 18:00h no Colégio da Polícia Militar Unidade Domingos de Oliveira Formosa Goiás.

Artigo 20º. A retirada de kits só poderá ser efetivada mediante apresentação dos documentos de Identidade com foto (RG ou CNH) do responsável .

Artigo 21º. O KIT BÁSICO da corrida será composto por:

- Número de peito com Chip de Cronometragem;
- Camiseta do Evento;
- Squeeze;
- Sacola Personalizada.

Artigo 22º. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

Artigo 23º. Não serão aceitas reclamações cadastrais como também dos itens que compõe o kit, após sua retirada.

Artigo 24º. O tamanho da camiseta fornecida está sujeita à alteração, de acordo com a disponibilidade.

Parágrafo único. O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de participar da corrida, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva.

Artigo 25º. O(a) atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

Artigo 26º. Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos meia hora de antecedência do horário definido para largada, quando serão dadas as instruções finais.

Artigo 27º. A cada atleta será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo passíveis de desclassificação.

Artigo 28º. Os atletas deverão tomar cuidado com eventuais desníveis, obstáculos, acíves ou declives que possam existir no percurso. A organização do evento não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os atletas terão a informação das ruas que integram o percurso da corrida com antecedência.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

Artigo 29º. O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação da corrida.

Artigo 30º. Não será permitido ao atleta continuar a corrida que tenha voluntariamente deixado o percurso.

Artigo 31º. O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

CAPÍTULO VI - PREMIAÇÃO

Artigo 32º. Os 3 (Três) primeiros colocados das faixa etárias masculino e feminino serão premiados com troféus.

PREMIAÇÃO POR FAIXA ETARIA.

Masculino:

- A – 15 a 21**
- B – 22 a 28**
- C – 29 a 35**
- D – 36 a 42**
- E – 43 a 49**
- F – 50 a 56**
- G – 57 a 64**
- H – 65 anos acima.**

Feminino:

- i – 15 a 21**
- J – 22 a 28**
- K – 29 a 35**
- L – 36 a 42**
- M – 43 a 49**
- N – 50 a 56**
- O – 57 a 64**
- P – 65 anos acima.**



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

Artigo 33º. Não haverá premiação em dinheiro.

MEDALHAS:

Artigo 34º. Todos que concluírem tanto a caminhada de 3 km e a corrida de 5 km receberam medalha de participação.

Parágrafo Único: Não haverá premiação Geral nem por faixa etária na prova CAMINHADA DE 3 Km.

CAPÍTULO VII -CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS E SERVIÇOS DE APOIO

Artigo 35º. Todos(as) os(as) atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida. A comissão organizadora não se responsabilizará pela saúde física dos atletas.

Artigo 36º. O atleta é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física, desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Parágrafo único. A Comissão Organizadora poderá, seguindo recomendação da equipe médica de Urgência e/ou Bombeiros Militares, determinar que o(a) atleta interrompa ou não participe da corrida.

Artigo 35º. A comissão organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na corrida. Porém, em cumprimento as normas da CBAt, será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

Artigo 36º. O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a comissão organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

Artigo 37º. Ao longo do percurso da corrida haverá postos de hidratação conforme determinado pela CBAt.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

CAPÍTULO VIII – DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

Artigo 38º. O(a) atleta que se inscreve e conseqüentemente participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus a organização e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

Artigo 39º. Todos os atletas, staffs, organizadores cedem no ato de inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para a empresa organizadora e para os patrocinadores desta corrida.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação de imagens da corrida ou interesse em destinar um profissional para a cobertura da corrida estará sujeita à autorização e aprovação pela comissão organizadora.

Artigo 40º. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao presente corrida pertencem ao Colégio da Polícia Militar Unidade Domingos de Oliveira .

CAPÍTULO IX – SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO ESPORTIVO

Artigo 41º. O CPMG Domingos de Oliveira primando pela segurança dos atletas, poderá determinar suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a corrida, por qualquer um destes motivos, haverá designação de nova data para realização da corrida.

§ 1º Os(as) atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a organização.

Artigo 42º. A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da empresa organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

§ 1º Na hipótese de adiamento da corrida e a conseqüente divulgação de nova data os inscritos terão o prazo de 07 (sete) dias para solicitarem a devolução do valor da inscrição, contados da comunicação aos inscritos, sob pena de renúncia a este direito.

§ 2º Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição no prazo de 07 (sete) dias, contados da comunicação aos inscritos, sob pena de renúncia a este direito.

CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 43º. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes de Segurança Pública e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

Artigo 44º. Não haverá reembolso, por parte da empresa organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou dano aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na corrida. Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma serão de responsabilidade exclusiva do(a) atleta.

Artigo 45º. As dúvidas ou solicitações de informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail para o organizador do evento para que seja registrada e respondida a contento.

Artigo 46º. A comissão organizadora, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

Artigo 47º. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão organizadora da corrida de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

CAPÍTULO XI – TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, responsável pelo(a) atleta “identificado(a) no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5Km.



POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES

2. Atesto que o atleta sob minha responsabilidade está em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta CORRIDA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que o impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura o(a) atleta sob minha responsabilidade venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA.
5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de atletas ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento da corrida, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da CORRIDA e do local do evento em qualquer tempo.
6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso(eu e o(a) atleta sob minha responsabilidade) sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a organizadora, mídia e patrocinadores.
8. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou força maior, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
9. Assumo com todas as despesas de hospedagem, translados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da participação do(a) atleta sob minha responsabilidade nesta corrida; antes, durante ou depois da mesma.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer com o(a) atleta sob minha responsabilidade por consequência da sua participação nesta corrida.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

REGULAMENTO 1º FESTIVAL DE CORRIDA INFANTIL “DESAFIO CPMG KIDS”.

1. A Corrida Infantil DESAFIO CPMG KIDS acontecerá no dia 19 de Março de 2017, e será organizada pela Seção de Esportes do Colégio da Polícia Militar Unidade Domingos de Oliveira na Av. SANTA BÁRBARA S/N, Bairro loteamento Santa Barbara frente ao CPMG.D.O.
 - a) INSCRIÇÕES: As inscrições serão limitadas e podem ser encerradas no dia 10/03/2017 ou quando for atingido o limite estabelecido. As inscrições devem ser realizadas no site: www.sitime.com.br , nos seguintes valores:
 - R\$ 35,00 até dia 10/03/2017
 - b) Kit de participação do atlelinha:
 - Camiseta alusiva ao evento;
 - Número de peito;
 - Squeeze;
 - Sacola personalizada CPMG

Obs: Todos que participarem devidamente inscritos com comprovante de pagamento de inscrição ganharão medalhas de participação.

O tamanho das camisetas está sujeito à disponibilidade no momento da inscrição. (assinalando a opção referente ao tamanho), NAO haverá troca de tamanho na retirada do Kit.

- c) ENTREGA DE KITS: Apresentar comprovante de pagamento/confirmação da www.sitime.com.br e autorização dos responsáveis. Dia: 17 e 18 de março de 2017 - Horário: das 8 às 18h. No Colégio da Polícia Militar, Av. SANTA BÁRBARA S/N, Bairro loteamento Santa Barbara Formosa Goiás.

2. A corrida infantil segue os moldes do Art. 3º § Único da confederação brasileira de atletismo. Os atletas disputarão baterias que terão distâncias variadas de acordo com a idade.

Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças:



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

4 anos – 50 metros;
5 a 6 anos – 100 metros;
7 a 8 anos - 200 metros;
9 a 10 anos – 300 metros;
11 a 12 anos – 400 metros.
13 a 14 anos – 700 metros.

2. O início do evento se dará após o término da CORRIDA DE 5KM e a Caminhada de 3 km.

4. Haverá dois tipos de credenciais para os pais: credencial de acesso à área de concentração, a qual receberão somente os pais de crianças até seis anos (é preferível que o pai não permaneça na área de concentração para evitar a dispersão e colaborar para o andamento do evento). Em casos excepcionais cabe ao responsável

solicitar esta credencial. Já a credencial de fotografia será acessível a um único responsável por atleta-mirim e dará acesso à área destinada a fotografias.

5. Todos aqueles que tiverem acesso à pista, crianças ou responsáveis, deverão calçar tênis. Não será permitido o acesso em nenhuma hipótese de qualquer pessoa com calçado que não seja tênis.

6. Às 8:00h horas terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária serão publicados no site e no dia teremos banners informando os horários da concentração dos participantes.

7. O início do desfile se dará às 8:00 horas, com Hasteamento do Pavilhão Nacional, aquecimento e posicionamento dos atletas para início das baterias.

8. As baterias da Corrida serão iniciadas às 8:30h horas.

9. As inscrições terão custo de R\$ 25,00 para alunos e irmãos de alunos do CPMG Domingos de Oliveira os e R\$ 35,00 para os demais participantes.

10. Todos os atletas receberão camiseta e medalha alusiva ao evento.

11. Não há classificação formal.

12. A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

1) REGULAMENTO GERAL

1.1. O responsável pelo atleta mirim assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e pela participação do atlelinha no evento e aceita este Regulamento. Somente os atletas mirins deverão ter acesso a pista de corrida.

1.2. É importante que os responsáveis evitem permanecer nestes locais para facilitar o controle e colaborar para o bom andamento da prova.
Haverá para atendimento emergencial aos atletas mirins, um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções.

1.3 A segurança da Prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos atletas mirins e seus responsáveis.
Os responsáveis terão acesso a seus atletas mirins após estes pegarem as suas medalhas.

1.4 A inscrição do atleta mirim na prova é de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta.

1.5 É obrigatório o uso do NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO pelo atleta mirim, que deverá ser fixado na frente da sua camiseta.

1.6 A Prova acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições atmosféricas coloquem em risco a integridade física dos participantes e/ou espectadores
Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender a Prova por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

1.7 As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 8:00h.

1.8 O locutor chamará as diversas idades para a concentração.

1.9 O Horário de concentração é diferente do horário de largada das baterias.

1.10 Até os seis anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.

1.11 Não será permitido a nenhum atleta participar de sapatilha por questões de segurança para os demais atletas.

1.12 Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

- 1.13 O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.
- 1.14 Os pais terão acesso às crianças, após estas pegarem as suas medalhas e camisetas.
- 1.15 Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.
- 1.16 Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.
- 1.17 As provas tem cunho educativo e devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.
- 1.18 As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

2) ORIENTAÇÃO AOS PAIS

ATÉ SEIS ANOS:

- 2.1 O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2 Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3 Nunca a engane. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4 A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

3) ATÉ 12 ANOS

- 3.1 A corrida é um processo natural.
- 3.2 Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- 3.3 A especialização precoce não deve ser estimulada.
- 3.4 A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- 3.5 A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

3.6 Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardio vascular e cardio pulmonar.

3.7 “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger.

3.8 “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da **Unifesp Dr. Mário Bracco**. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini-adulto".

O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto-cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão".

Contato – 61 99922-2221 – 61 3631-1450
jacareesportes13@gmail.com



**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR
UNIDADE DOMINGOS DE OLIVEIRA
SEÇÃO DE ESPORTES**

REGULAMENTO:

1º FESTIVAL KIDS DE CORRIDA DE RUA CPMG.