



ACADEMIA ALEMÃO FITNESS

CESP-CENTRO ESPORTIVO SÃO PATRÍCIO

**4ª CORRIDA E CAMINHADA CERES +SAÚDE**

**2º CORRIDA SEMANA DO TRABALHADOR**

REGULAMENTO

**1. A PROVA**

A corrida e caminhada Ceres + saúde doravante denominada evento, será realizada no dia 6 de maio de 2017, na cidade de Ceres-Go, nas distancias de 3, 5 e 10 km, com participação de pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos independente da condição climática.

**2. PROMOÇÃO, APOIO e PATROCÍNIO.**

A corrida e caminhada Ceres +saúde será promovida pela academia Alemão Fitness e Pelo Cesp- Centro Esportivo São Patrício e terá apoio do Corpo de bombeiro, Policia Militar e Prefeitura de Ceres. O Patrocínio ficara por conta das empresas de Ceres.

**3. PARTICIPAÇÃO**

3.1 Poderão participar da corrida e caminhada Ceres +saúde, atletas de ambos os sexos a partir de 08 anos.

3.2 A corrida e caminhada Ceres + Saúde será dividida nas seguintes categorias e naipes no masculino e feminino:

Nº	Categoria -3km
1	Geral- masculino e feminino

Nº	Categorias -5 km
1	Geral – masculino e feminino

Nº	Categorias 10 km
1	Geral – Masculino e Feminino

**4. INSCRIÇÕES**

4.1 As inscrições para corrida e Caminhada Ceres + Saúde serão ilimitadas e estas poderão ser feitas no período de 20 de Fevereiro ate dia 03 de maio de 2017

4.2 As inscrições deverão ser realizadas no site da SISTIME, empresa responsável pelas inscrições: [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br).

4.3 O custo da inscrição será de 36,00(trinta e seis reais) para todos os participantes da prova de corrida e caminhada Ceres + saúde.

- 4.4 Não haverá reembolso, por parte da Organização bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores de nenhum valor correspondente a inscrição.
- 4.5 O atleta deverá preencher todos os campos solicitados.
- 4.6 Ao preencher a ficha de inscrição o atleta declara que:
- a- Ao participar desse evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assumem as despesas de transporte, hospedagem, alimentação seguro e quaisquer outras despesas necessárias e provenientes de sua participação antes, durante e depois do evento.
  - b- O atleta inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e esta ciente que devem consultar antecipadamente medico e professor de educação física, especializado em prepara atletas para competições em especial corrida e caminhada de rua.
  - c- Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
  - d- Para a sua participação é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito.
  - e- Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito à comissão organizadora da Corrida, até 30 minutos após sua divulgação.

## 5. ENTREGA DE KIT E IDENTIFICAÇÃO

- 5.1 A entrega de kit será efetuada na academia alemão fitness, situada na Rua 16 esquina com Rua 18 centro de Ceres nos dias 5, 6 de maio ate às 15 horas.
- 5.2 Para a retirada do Kit será necessário apresentar: - Documento de identidade; - Comprovante de pagamento.
- 5.3 O kit da corrida Ceres + saúde será composta por: Camiseta, numero de peito, medalha e brindes surpresas.

**Obs.1.numero de peito será para atletas de corrida e caminhada de 3, 5 e 10 km.Obs. 2. O atleta receberá um número de peito que deverá ser afixado na parte frontal da camiseta durante a corrida. Obs. 3. O kit não será entregue fora do prazo estabelecido no regulamento.**

## 6. A COMPETIÇÃO

- a- A corrida Ceres+Saúde será realizada no dia **06 de maio (Sábado) as 17 hs. A largada e chegada serão feitas na Praça cívica de Ceres.**
- b- As distâncias de 3km,5km e 10 km deverão ser cumpridas por todos os atletas de todas as categorias, de acordo com sua inscrição.
- c- **Será desclassificado o atleta que:** - Não cumprir rigorosamente o percurso; - Não passar pelos tapetes de controle de chip; - Dificultar a ação de outros concorrentes; - Chegar sem o número de identificação; - Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva; - Pegar carona de autos, bicicletas e similares; - Trocar o número de identificação antes, durante ou depois da corrida; - Encobrir o número e/ou o nome dos patrocinadores; - Escapar da saída da

prova, antes do seu início oficial. - Desrespeitar qualquer norma deste regulamento.

## **7. PREMIAÇÃO**

Os atletas serão agraciados com a seguinte premiação:

### **7.1 MEDALHAS**

Somente serão classificados e terão direito à medalha de participação os atletas que completarem rigorosamente os percursos de 3km,5km e 10 km.

### **7.2 TROFÉUS**

Para os 3 primeiros colocados gerais da categoria 5 km, tanto masculino quanto feminino.

### **7.3 PREMIAÇÃO ESPECIAL**

Haverá premiação especial para os três primeiros colocados gerais no masculino e feminino da prova de 10 km;

1º Lugar Geral no Masculino e no Feminino - R\$ 250,00 –

2º Lugar Geral no Masculino e no Feminino - R\$ 150,00 –

3º Lugar Geral no Masculino e no Feminino - R\$ 100,00 –

## **8. APURAÇÃO**

A apuração será feita pelos acadêmicos de educação física da Faculdade Facer e os resultados serão entregues imediatamente no final da prova.

## **9. DISPOSIÇÕES GERAIS**

- a-** A comissão organizadora da Corrida Ceres +Saúde, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na Corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- b-** A comissão organizadora recomenda aos atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede a competição.
- c-** No dia da competição, bem como na véspera, o atleta deverá alimentar-se de algo leve e estar bem hidratado.
- d-** Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos, uma hora de antecedência.
- e-** Durante o percurso o atleta deverá seguir as orientações e sinais dos fiscais e guardas de trânsito.
- f-** A Comissão Organizadora disponibilizará ambulâncias no local da largada, da chegada e ao longo do percurso, preparadas para prestar os primeiros socorros.
- g-** Os atendimentos de emergência serão efetuados em rede pública.
- h-** A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados valores e equipamentos no Guarda-Volumes tais como; dinheiro, cheques, cartões, relógios, celulares, roupas, acessórios de valor (pulseiras, brincos, etc.), dentre outros.
- i-** A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda Volumes.
- j-** Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a materiais, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS, que venham a ser extraviados durante a sua participação no EVENTO.

- k-** O atleta deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar, para alcançar qualquer tipo de vantagem.
- l-** A Organização poderá a qualquer tempo suspender, prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas-estruturais sem aviso prévio.
- m-** É fundamental e imprescindível a leitura deste regulamento.
- n-** Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

**COMISSÃO ORGANIZADORA**