

## CAMPEONATO BRASILENSE DE CONTRA RELÓGIO INDIVIDUAL

LOCAL: SETOR DE CARGAS - REF. (PRÓXIMO AO CONJ.LÚCIO COSTA) GUARÁ

CONCENTRAÇÃO: 07:00

LARGADA: 08:00H

CIRCUITO A: 10 KM

CIRCUITO B: 18 KM

PARTICIPAÇÃO:

O TÍTULO DE CAMPEÃO SÓ SERÁ VÁLIDO PARA CICLISTAS FEDERADOS.

**INSCRIÇÕES: AS INSCRIÇÕES SERÃO ABERTAS EM 27/07 E SE ENCERRARÃO EM 17/08. O VALOR DA INSCRIÇÃO SERÁ DE R\$ 50,00 REAIS E ATRAVÉS DO SISTIME. ISENÇÃO DE TAXAS, Infanto Juvenil, Juvenil e Junior (masculino/ feminino).**

Obs: Ciclista que não estiver federado na temporada 2017 não terá a inscrição aceita se não concluir a sua filiação junto a FMCDF.

Pedimos a todos os atletas participantes que consulte antes a ordem de largada.

Não serão aceitas inscrições no dia do evento ou fora do prazo estipulado.

**CRONOGRAMA DA PROVA:**

1ª BATERIA – 10 KM (ORDEM DE LARGADA DAS CATEGORIAS)

INFANTO JUVENIL MASCULINO/ FEMININO

JUVENIL MASCULINO / FEMININO

JÚNIOR FEMININO/MASCULINO

ELITE /MASTER FEMININO

SÊNIOR A

SÊNIOR B

2ª BATERIA – 18 KM (ORDEM DE LARGADA DAS CATEGORIAS)

ELITE MASCULINO

SUB 23

SUB 30

MÁSTER A

MÁSTER B

AFERIÇÃO:

§ - HAVERÁ AFERIÇÕES PRA TODAS AS CATEGORIAS PARTICIPANTES.

PREMIAÇÃO:

TROFÉUS e MEDALHAS : 1º AO 5º LUGAR EM TODAS AS CATEGORIAS PARTICIPANTES.

## REGULAMENTO DA PROVA CONTRA RELÓGIO

O contra relógio Individual é uma prova muito específica em que o objetivo de cada corredor é realizar o percurso no menor tempo possível. Neste tipo de provas não podem existir obstáculos perigosos e não existem paradas ou neutralizações de corrida.

São provas realizadas em percurso fechado ao trânsito, especialmente no que diz respeito à circulação em sentido contrário.

Todos os intervenientes na prova devem reconhecer o percurso antes da partida do primeiro corredor para poderem definir a gestão e colocação dos meios disponíveis.

Após a partida do primeiro corredor, apenas podem circular no percurso os corredores em prova e os veículos que os acompanham.

Não são permitidas as ultrapassagens, com exceção do veículo do corredor que alcançar o outro.

Também não é permitido nenhum veículo colocar-se ao lado do corredor, neste tipo de prova, o veículo que se posiciona imediatamente atrás do corredor é o do seu diretor desportivo, que terá que cumprir as regras abaixo especificadas :

- Seguir 10 metros atrás do corredor.
- As instruções são dadas atrás do corredor .
- Quando um corredor alcança outro, o veículo do corredor alcançado tem que se colocar atrás do corredor que o alcançou quando a distância for inferior a 100 metros
- O veículo do corredor que alcançou o outro só pode passar para trás do seu corredor quando a distância for superior a 50 metros.
- A assistência mecânica é dada obrigatoriamente parada e não pode ser dado abastecimento.

Neste tipo de prova, nenhum veículo pode circular à frente do corredor exceto o batedor de segurança, por isso é fundamental que se respeite uma distância que não beneficie nem prejudique o corredor.

**É UMA PROVA TÉCNICA PARA CICLISTAS FEDERADOS E SERÁ REALIZADA INDIFERENTE DO NÚMERO DE INSCRITOS.**

**A FMCDF se reserva no direito de fazer qualquer alteração no percurso ou na prova.**