



1º DUATHLON CIDADE OCIDENTAL

O evento trata-se de uma competição de resistência e habilidade de Mountain Bike e corrida realizada em três etapas.

Primeira Etapa -a prova será realizada em estrada e asfalto da região da Orla do Lago, localizado em Cidade Ocidental-GO, com um percurso já definido de aproximadamente 27 km, Bike 10 km de corrida.

Primeira Etapa –5 km

Segunda Etapa –27 km

Terceira Etapa –5 km

1–Objetivo Geral

O objetivo deste trabalho é oferecer para todos os participantes a oportunidade de competição, capaz de manter mente e corpo em harmonia, como meio de formação de cidadania e melhoria da qualidade de vida, desenvolvimento potenciais de cooperação, amizade, solidariedade, alimentação, saúde mental e saúde corporal. Além disto, visam a descobrir indivíduos talentos capazes de serem; grandes atletas, multiplicadores do projeto em outras áreas, proporcionando a integração social de outros indivíduos.

2–Objetivos Específicos

- Promover a integração e a socialização das famílias;
- Propiciar a integração de vários indivíduos de classes sociais diferentes;
- Criar hábitos de prática esportiva;
- Contribuir na busca do equilíbrio, responsabilidade, tolerância e disciplina no decorrer as atividades;
- Formar equipes de competição, estimulando à família, desde o início do projeto;
- Trabalhar a coordenação motora;

3–Público Alvo

Indivíduos de ambos os sexos.

4–Metas

O projeto **1º DUATHLON CIDADE OCIDENTAL**, pretende atender no período de 1 dia a competição esportiva ao ar livre.

1º DUATHLON CIDADE OCIDENTAL

5 -Percurso

Esta prática será oferecida dentro do Município de Cidade Ocidental-GO com trilha e asfalto.

O percurso de Mountain-bike completa é de aproximadamente 27 km para todas as categorias de ambos os sexos.

O percurso de corrida e de aproximadamente 10 km dividido em duas etapas.

• Os percursos serão mistos feitos por trilhas, estradas de terra, com obstáculos artificiais e naturais como subidas, descidas e outros que o atleta deverá superá-los sem apoio externo.

• Os percursos serão totalmente demarcados com fitas, placas de indicação, marcas no chão (cal). Haverá também fiscais espalhados por pontos de mais dúvidas.

• Os percursos especificados podem sofrer alterações de quilometragem e local. Eventuais alterações serão comunicadas no dia do evento na concentração da largada.

6 -Kit atleta

Será entregue um kit para cada atleta inscrito na competição, contendo:

- Camisa;
- Barra de Cereal;
- Numeral de identificação
- Chip descartável

OBS: Terão direito a retirar o kit os 100 (cem) primeiros atletas a se apresentarem por ordem de chegada ao local de entrega no dia 28/10/2017 a partir da 08:00 às 17:00 horas na Associação de Moradores de Cidade Ocidental –AMCO.

OBS: Casos não atingir o numero de 60 escritos com inscrição pagas será adiado ou ate mesmo cancelamento o evento.

7–Equipe Técnica

A equipe técnica do projeto será composta por:

- 1(um) Coordenador(a)
- 5(cinco) indivíduos de apoio;
- 3(três) fiscais para a corrida de Bike;
- 4(quatro) fiscais para corrida.

8-DO EVENTO

A largada e a chegada serão na Orla do Lago, localizado em Cidade Ocidental-GO.

No dia da realização do evento somente os inscritos participará de um café da manhã contendo: frutas, pães e sucos.

Associação de Moradores de Cidade Ocidental (AMCO) oferecerá o espaço para os atletas que moram longe para se alojarem/pernoitarem com segurança.

9 -DATA E HORÁRIO

1º DUATHLON CIDADE OCIDENTAL



O dia do evento ocorrerá no dia 29/10/2017, com início da largada para as 09:00 hs. Na hora da largada, a Organização poderá adiar o seu início sem prejuízo e ônus para a Organização.

10-INSCRIÇÃO

A inscrição será feita no site www.sistime.com.br

A INSCRIÇÃO É INTRANSFERÍVEL

12 - DO VALOR DA INSCRIÇÃO

O valor da inscrição é individual ou dupla:

2 –R\$ 90,00 reais do dia até o dia 25 de outubro de 2017

3 –R\$ 5,00 (cinco) reais + 1 kg de alimento não perecível para todas as crianças que quiserem participar.

4 - NÃO HAVERÁ DEVOUÇÃO DA INSCRIÇÃO.

5 - NÃO HAVERÁ INSCRIÇÃO PARA ATLETA NO DIA DO EVENTO, com exceção das crianças.

13-ESCLARECIMENTO/DÚVIDAS/INFORMAÇÕES

1 - O esclarecimento/dúvidas/informações será dado pelo fone: (61) 99919-2046elson , (61) 99231-6474 –Adriana e (61) 99298-8138 –Tina.

2 - O término das inscrições poderá ser prorrogado ou antecipado por iniciativa da Organização do evento caso esta entenda que isso possibilitará uma melhora execução ou gerenciamento da prova ou de seu recurso sem que seja necessária a informação prévia por qualquer meio que seja.

3 - O número de participantes será limitado a um máximo de 200(duzentos) participantes/atletas visando.

4 - Somente serão permitidas inscrições com a apresentação de um documento com foto (Carteira de Identidade, Carteira de Habilitação e Passaporte) juntamente com o comprovante de inscrição feita no SISTIME.COM. BR.

5 - Menores de 14 (quatorze) anos poderá se inscrever desde que se enquadra em alguma categoria. Caso deseje participar da prova, o responsável pelo menor assinar termo de responsabilidade no ato da inscrição. (Quanta criança poderá se inscrever, já que precisará de medalha e camiseta para elas)

6 - No ato da inscrição o atleta preencherá de forma legível a ficha de inscrição composta por Termos de Inscrição e Ficha de Participação, sendo que o Termo de Inscrição ficará com a Organização e a Ficha de Participação será entregue ao atleta, carimbada e assinada por pessoa responsável pelo evento ou autorizada por esta.

1º DUATHLON CIDADE OCIDENTAL



7 - As ficha de Participação somente terão validade quando carimbadas e assinadas pelo responsável pelo Posto de inscrição ou por sua ordem e deverão ser apresentadas na retirada do kit do atleta.

8 - No ato da inscrição o atleta pagará o valor da inscrição cobrado no período.

9 -

13 - IMPORTANTE

O atleta que fizer sua inscrição declarará estar em bom estado de saúde, preparado fisicamente e psicologicamente para a prova e não ter nenhum impedimento médico à sua participação no evento.

O atleta se compromete a respeitar as normas da prova, respeitar o meio ambiente ao longo do percurso e respeitar os outros atletas e ainda aceitar incondicionalmente todas as cláusulas deste regulamento.

Qualquer classificação somente será validada caso o atleta complete o percurso com a bike lacrada e não incorra em nenhuma das situações prevista no item DESCLASSIFICAÇÃO, desde projeto.

14 - TIPO DE CATEGORIAS:

Os atletas poderão enquadrar-se no ato da inscrição nas seguintes 8 (oito) categorias listada abaixo:

1 - Solo Masculino

2-Solo masculina 45 anos acima

3 - Solo Feminino;

4-Dupla Feminina;

5-Dupla Masculino;

6-Dupla Masculino 45 ate 90 anos na somatória;

7 - Duplas Mistas

8 - Crianças.

15 - DA DESCLASSIFICAÇÃO

Será irrevogavelmente desclassificado o atleta que:

1 - Apresentar-se à competição sob o efeito de álcool ou visivelmente qualquer outra droga ilegal;

2 - For flagrado pela Organização do Evento ou fotografado consumindo qualquer espécie de drogas ilícitas, ainda que de uso permitido como: (Estimulante, anabolizante) ou qualquer outra que possa dar insegurança para os outros atletas, público presente, a equipe organizadora ou que possa contribuir para a classificação desleal do atleta.

3 - Desrespeitar qualquer componente da equipe organizadora desde os apoiadores ao presidente, outros atletas, público presente, equipe de socorro, como troca de quaisquer componentes da sua Bike lacrada.

4 - Agir de forma desleal durante o percurso da prova;

5 - Não usar os equipamentos de segurança obrigatório durante o percurso da prova;

1º DUATHLON CIDADE OCIDENTAL

6 - Utilizar, durante a prova, qualquer recurso externo ou ajuda para percorrer o percurso traçado pela Organização, entre eles: carros, motos ou outros.

7 - Receber apoio mecânico de terceiro ou de sua equipe fora do ponto de apoio de equipe;

8 - Completar a prova em bike diferente da que iniciou a prova.

9 - Usar em qualquer parte do percurso outra bike a que não for a mesmo o da largada.

10 - Completar a prova com bike sem qualquer um dos lacres de verificação.

PREMIAÇÃO

Em dinheiro do 1º a 3º colocado de todas categorias.

• **1° ao 5° colocado de todas as categorias receberão um troféu gravado sua respectiva posição e categoria.**

• **Medalhas de participação para todos que cruzarem a linha de chegada.**

Informação será dada pelo fone:

(61) 99919-2046 Nelson

(61) 99231-6474 Adriana

