

REGULAMENTO

FAIXAS ETÁRIAS

08 A 10 ANOS	40 A 49 ANOS
11 A 15 ANOS	50 A 59 ANOS
16 A 19 ANOS	60 A 69 ANOS
20 A 29 ANOS	ACIMA DE 70 ANOS
30 A 39 ANOS	

**CORRIDA 5 KM
CAMINHADA 3 KM**

3ª CORRIDA E CAMINHADA SAUDÁVEL
LEOPOLDO DE BULHÕES-GO
CAMISETAS PARA OS 250 PRIMEIROS INSCRITOS
+ DE 2.000 REAIS EM PREMIAÇÃO PARA CATEGORIA GERAL
FAIXAS ETÁRIAS COM TROFEUS PARA OS 3 PRIMEIROS COLOCADOS

INSCRIÇÕES E CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA:
WWW.SISTIME.COM.BR
WWW.CENTRALDECORRIDA.COM.BR
WHATSAPP - (61) 9 8609-5120

SORTEIO DE BRINDES PARA OS ATLETAS PRESENTES

Valor da inscrição
Corrida R\$ 60,00
Caminhada R\$ 40,00

16 JUNHO 2019
LARGADA 8h15M
Saída: praça central em frente ao Salão Paroquial da Igreja Católica
CONCENTRAÇÃO E ALCANCE 07:40

APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL
DIRETORIA DE ESPORTES
CÂMARA MUNICIPAL

REALIZAÇÃO: DRA. ERLANE MELO
NUTRICIONISTA E ATLETA DE CORRIDA
WHATSAPP: (61) 9 8609-5120 CELULAR : (62) 9 9925-1801
EMAIL: CORRIDAECAMINHADASAUDAVEL@GMAIL.COM
ERLANEMELONUTRIONISTA@GMAIL.COM



ORGANIZAÇÃO



APOIO E PATROCINIO: PREFEITURA MUNICIPAL
DIRETORIA DE ESPORTE
CAMARA MUNICIPAL

PATROCININADORES EM BREVE SERÃO DIVULGADOS

INFORMAÇÕES GERAIS

1 – DATA DA REALIZAÇÃO

16 de Junho de 2019. (DOMINGO)

OBS: **VAGAS LIMITADAS DE 400 ATLETAS.**

1.1. – DATA DE ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

INSCRIÇÕES NO SITE : www.centraldecorrida.com.br - ATÉ O DIA 04 -06-2019 - COM PAGAMENTO DE BOLETO BANCARIO E ATÉ O DIA 09-06-19 COM PAGAMENTO DE CARTÃO DE CREDITO- ATÉ 00:00 HRS.

INSCRIÇÕES NO SITE: www.sistime.com.br – ATÉ O DIA 12 DE JUNHO DE 2019 – ATÉ 21:45 HRS.

INSCRIÇÕES PELO WHATSAPP: (61) 98609 5120 – ATÉ O DIA 15 DE JUNHO DE 2019 - ATÉ 12:00.

2 – HORÁRIO

Concentração, informações e alongamento: às 07h40min

Largada da Corrida categorias geral, faixa etaria e Caminhada às 08h15min

3 – LARGADA E CHEGADA

Largada e chegada em frente o salão paroquial da Igreja católica na Praça central de Leopoldo de Bulhões-GO

4 – PERCURSO

De 3 quilômetros para caminhada e 5 km corrida , poderá ser aferido pela Confederação Brasileira de Atletismo.

5 – kit da corrida

Composto por camiseta para as primeiras + Medalha finisher + chip de cronometragem + Numero de peito

5.1 – kit da caminhada

Composto por camiseta p + medalha finisher + Numero de Peito

5.2 – KIT CORRIDA E CAMINHADA:

Nos kits da corrida e caminhada serão entregues apenas camisetas para os 250 primeiros inscritos.

7. Sorteio de brindes no final da cerimonia de premiação:

Será sorteado brindes para os atletas no final da cerimonia de premiação e receberam se estiverem presentes, senão será repassado para outro atletas ou pessoa presente no evento que não o premiado.

8 – CATEGORIA POR FAIXAS ETÁRIAS

Idade mínima de 08 anos para a prova de 5 Km (corrida) ou caminhada de 3 km

Categoria corrida 08 a 10 anos com premiação com troféu para os 3 primeiros, segundo esta faixa etária :
08 a 10 anos com percurso de 5 km

8.1 – Faixas etárias – De acordo com o ano de nascimento e premiação para as faixas etárias, troféus para os 3 primeiros colocados de cada faixa etaria.

CATEGORIA MASCULINA	CATEGORIA FEMININA
A - de 08 a 10 anos	A - de 08 a 10 anos
B - de 11 a 15 anos	B - de 11 a 15 anos
C - de 16 a 19 anos	C - de 16 a 19 anos
D - de 20 a 29 anos	D - de 20 a 29 anos
E - de 30 a 39 anos	E - de 30 a 39 anos
F - de 40 a 49 anos	F - de 40 a 49 anos
G - de 50 a 59 anos	G - de 50 a 59 anos
H – de 60 a 69 anos	H - de 60 a 69 anos
I – de 70 anos acima	I – de 70 anos acima

8.2 – Categoria PNE – atletas com idade acima de 18 anos

9 – INSCRIÇÕES

As inscrições e cronometragem eletrônica:

- a) Inscrições , informações e cronometragem pelo site: www.sistime.com.br com pagamento de boleto bancário.
- b) Inscrições pelo site: www.centraldecorrida.com.br
- c) Inscrições feitas na Tenda da Saúde (Lago municipal) L. de Bulhões – G0 – Terça-feira e quinta-feira – 07:30 às 09:00 h que será feita através de ficha de inscrição e pagamento com deposito bancário ou recibo e será lançado a inscrição desse atleta pela organizadora no site www.sistime.com.br
- d) Inscrições ou informações podem feitas pelo contato Whatsapp: 61 98609 5120 ou email: erlanemelonutricionista@gmail.com e corridaecaminhadasaudavel@gmail.com

- e) os atletas com idade mínima de 08 anos, completados até o dia da prova, poderão ser inscritos com a autorização expressa do pai ou responsável, somente para a prova de 5 quilômetros.

10 – TAXA DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição para participação na corrida:

A - Atletas Geral (corrida) - R\$ 60,00 (quarenta reais);

B – Atletas Geral (caminhada) R\$ 40,00

C - Atletas Idosos (+ 60 anos) - 50 % desconto

11 – PREMIAÇÃO

- Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação (Finishir).
- os atletas premiados na classificação geral, não serão premiados na categoria por faixa etária.
- O pagamento aos atletas premiados ocorrerá no dia da competição **ou** até 15 dias uteis após realização da prova.

12.1 – NA CLASSIFICAÇÃO GERAL – 05 QUILOMETROS – Atletas moradores de outras cidades

	MASCULINA	FEMININA
1º LUGAR	R\$ 300,00 + troféu + Brindes	R\$ 300,00 + troféu + Brides
2º LUGAR	R\$ 200,00 + troféu + Brindes	R\$ 200,00 + troféu + Brindes
3º LUGAR	R\$ 100,00 + troféu + Brindes	R\$ 100,00 + troféu + Brindes

12.2 – NA CLASSIFICAÇÃO GERAL – 05 QUILOMETROS – Atletas moradores da cidade

	MASCULINA	FEMININA
1º LUGAR	R\$ 150,00 + troféu + Brindes	R\$ 150,00 + troféu + Brides
2º LUGAR	R\$ 100,00 + troféu + Brindes	R\$ 100,00 + troféu + Brindes
3º LUGAR	R\$ 50,00 + troféu + Brindes	R\$ 50,00 + troféu + Brindes

12.3 - POR FAIXA ETÁRIA

	MASCULINA	FEMININA
1º LUGAR	Troféu	Troféu
2º LUGAR	Troféu	Troféu
3º LUGAR	Troféu	Troféu

12.4 – CATEGORIA PNE

	MASCULINA	FEMININA
--	-----------	----------

1º LUGAR	Troféu	Troféu
2º LUGAR	Troféu	Troféu
3º LUGAR	Troféu	Troféu

13 – INFORMAÇÕES GERAIS

- Todos os atletas que completarem a prova com número de peito, receberão medalhas de participação (Finishir).
- Somente serão premiados os atletas que apresentarem documento de identificação no ato da premiação.
 - A organização poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivo de força maior.
- A premiação Geral para ATLETAS MORADORES DA CIDADE (Leopoldo de Bulhões) será apenas para moradores há mais 1 mês com residência fixa e título eleitoral da cidade, conferidos antes ou após a prova, se caso haja irregulares o atleta será desclassificado e perdera a premiação em dinheiro e troféu, segundo esse regulamento.
- O atleta vencedor da classificação Geral, não será classificado na classificação faixa etária.
 - Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento de outra pessoa (não inscrita), a pé, de bicicleta ou motorizado, caracterizando "pacing", sob pena de desclassificação;
 - O atleta deverá correr sempre na pista bloqueada e sinalizada com setas no asfalto para a corrida, no percurso determinado pela organização. O não cumprimento dessa condição implicará na desclassificação do atleta;
- Caso haja empate entre atletas na cronometragem eletrônica, subira ao pódio o atleta com mais idade.
 - A Comissão Organizadora não se responsabiliza por quaisquer acidentes que venham a ocorrer com os atletas, antes, durante e depois da prova, sendo que todas as medidas serão tomadas para a total segurança dos concorrentes;
 - A Cerimônia de Premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término;
- **Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora do 2 corrida e caminhada Saudável . Dra. Erlane Melo , cabendo a ela arbitrar sobre qualquer assunto da competição.**
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;
- O valor da inscrição não será devolvido caso a participante desista da prova;
- Ao participar deste evento a atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena.

14 – ENTREGA KIT ATLETA (CAMISETA, NÚMERO DE PEITO E CHIP DE CRONOMETRAGEM)

Atleta Externo – Dias 15/06/2019, das 8:00 às 12:00 horas no Sábado(Todos os atletas) e Dia 16/06/2019, das 06:30 às 07:30 horas) apenas para atletas de outras cidades – Salão Paroquial da Igreja católica em frente a praça central.

15 – RESULTADOS DA CORRIDA

O resultado estará disponível a partir do dia 17/06/2019, no site: www.sistime.com.br

16 – Fiscalização

A competição poderá ter o acompanhamento da Federação Goiana de Atletismo e fiscais , para apoio e para fiscalizar questões pendentes na cronometragem.

17 – Contato da Organizadora

Dra. Erlane Melo – apenas whatsapp (61) 98609 5120 ou celular (62) 99925 1801

Email – erlanemelonutricionista@gmail.com

corridaecaminhadasaudavel@gmail.com

SEJA TODOS BEM VINDOS E BOA PROVA A TODOS OS ATLETAS

Ficha de inscrição feita pelo Whatsapp ou pessoalmente e lançadas pela organizadora nos sites da competição:



3ª CORRIDA E CAMINHADA SAUDÁVEL DE LEOPOLDO DE BULHÕES-GO

Dia 16 de Junho de 2019 - Caminhada de 3 km e corrida de 5 km (08:15)

Ficha de Inscrição de Atletas

01 - NOME COMPLETO: _____

03 – Data de Nascimento: _____ Idade : _____ Cidade e estado de nascimento: _____

04 – CPF _____ RG _____

06 – sexo () Feminino () Masculino

07 – Endereço residencial: _____

Bairro: _____ Cidade _____ CEP _____

08 – Telefone fixo _____ Celular _____

09 – E-mail _____

10 - Contato de emergência: Nome: _____ Telefone fixo ou celular: _____

11 – Tamanho da Camiseta Feminina: Baby look feminina () P () M () G

Tamanho da camiseta masculina: () P () M () G () GG

12 - Caminhada de 3 km () corrida de 5 km ()

13 – Faixa etária de idade feminina e masculina:

() 08 a 10 anos () 11 a 15 anos () 16 a 19 anos () 20 a 29 anos () 30 a 39 anos () 40 a 49 anos

() 50 a 59 anos () 60 a 69 anos () acima de 70 anos

14 – Inscrição com pagamento de depósito boleto bancário () Inscrição com pagamento de Recibo ()

Inscrição: Conta para depósito Bancário: Conta Poupança na Caixa - Agência: 008 Operação: 013 Conta: 000 62019 -5

Titular da conta: Erlane de Jesus Melo Souza

15 – Premiação Geral masculino e feminino para atletas de Leopoldo de Bulhões (com comprovante de endereço e título eleitoral da cidade):	16 - Premiação Geral masculino e feminino moradores de outras cidades:	17 - Premiação Faixa etária de Idade masculino e feminino:
1º lugar: 150,00 + troféu + Brindes	1º lugar: 300,00 + troféu + Brindes	1º lugar: Troféu
2º lugar: 100,00 + troféu + Brindes	2º lugar: 2000,00 + troféu + Brindes	2º lugar: Troféu
3º lugar: 50,00 + Troféu + Brindes	3º lugar: 100,00 + Troféu + Brindes	3º lugar: Troféu

Organizadora: Dra. Erlane Melo - Nutricionista clínica e esportiva e corredora de rua

Contato Whatsapp: 61 98609 5120

Contato: Email: erlanemelonutricionista@gmail.com corridaecominhadasaudavel@gmail.com

CELULAR: (62) 99925 1801

Contato Whatsapp: 61 98609 5120

COMPROVANTE DE PAGAMENTO E ENTREGA DE KIT PRÉ-CORRIDA

RETIRAR SEU KIT NO DIA 15-06-19 das 08:00 as 12:00 ou Dia 16-06-19 das 06:30 as 07:30

Recebemos de: _____ importância de: _____

Referente – 3 CORRIDA E CAMINHADA SAUDÁVEL DE LEOPOLDO DE BULHÕES – 16 de junho de 2019

DATA: ____/____/2019 _____

COMISSÃO ORGANIZADORA