

## REGULAMENTO GERAL

### **4º XCM MEXICANO ENTRE AMIGOS !!!**

#### **A prova**

- DATA E HORÁRIO e Dia da prova - 24/11/2019 às 07:00h; A largada está prevista para às 09:30h do dia 24/11/2019.
- Local da prova: CLINICA SANTA MONICA ,avenida a baixo da avenida do jardim brasilã , Águas lindas de Goiá (MAIS INFORMAÇÃO FALA COM THIAGO MEXICANO ( 061) 92903349 )\_.
- Poderão participar atletas amadores e profissionais.
- A organização é responsável por fazer cumprir as datas e disposição deste regulamento e justificar as alterações , ou cancelamento da prova quando cabíveis.
- A prova não será assegurada (seguro) contra acidentes pessoais, morte ou invalidez, ficando por responsabilidade do atleta.

#### **ENTREGA DE NUMERAIS**

- Serão entregues somente no dia 24/11, das 7h até 8h40, no local de largada.
- Os atletas devem levar para a retirada do número: documento de identidade (original) .
- O local de retirada do numeral: CLINICA SANTA MONICA

#### **MODALIDADE DA PROVA**

- A prova será disputada no formato XCM maratona, com trajeto de aproximadamente 60 Km para todos Atletas.

#### **PERCURSOS**

- O percurso será de aproximadamente 60 km para todas categorias.
- No trecho onde o circuito é estrada, não será fechado ao trânsito de veículos . Os atletas deverão andar sempre pela direita e estar atento a carros e motos.

- Poderão contar com dois 2 pontos de apoio que terão água mineral para abastecimentos.
- Os percursos serão estradas de terra e pequeno trecho de asfalto, com obstáculos naturais, que o atleta deverá superá-los sem apoio externo.

## **PROGRAMAÇÃO DA PROVA**

- A organização pede a atenção dos atletas aos horários estabelecidos, que serão cumpridos rigorosamente.
- CONCENTRAÇÃO – ÍNICIO. 7HS ENTREGA DE NUMERAIS/chip – 7HS às 8H:40M.
- ALINHAMENTO DOS ATLETAS - 8H:40M.
- LARGADA – 9:20 Hs COM INTERVALO DE 2 MINUTOS POR CATEGORIAS.

## **VALOR DAS INSCRIÇÕES**

- As inscrições serão feitas no site do Sistime.
- <http://sistime.com.br/eventos/>
- **Até 24/11/2019 valor 80.00 R\$ por atleta.**
- **A Prova será CRONOMETRADA .**

## **SINALIZAÇÃO**

- O percurso será todo demarcado com cal, placas e Fitas.

## **EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

- Não será permitido o uso de bicicletas que não sejam da modalidade mountain bike. Os pneus devem ser adequados para andar em percursos de terra.
- O atleta não poderá prosseguir pelo percurso sem a bike . Um atleta separado de sua bicicleta estar proibido de prosseguir pelo percurso da prova.
- É obrigatório o uso dos equipamentos como capacetes.

## CATEGORIAS

### Categorias:

Super Elite.

Categoria feminina.

Sub 20 (até 20 anos).

Master A ( 30 á 34 anos).

Master B ( 35 á 39 anos ).

Master 40 (40 anos adiante.)

Estreante masculino A (até 30 anos)

Estreante masculino B ( dé 31 ano adiante)

Peso Pesado (acima de 90 kl ).

## CHEGADA E LARGADA

- A largada será ás 09:00 pontualmente.

- LARGADA E CHEGADA. Pelo Mesmo lugar por onde se deu a largada.

## PREMIAÇÃO

- A cada os 5 primeiro atletas colocados de cada categoria receberá um troféu gravado sua respectiva posição.
- Medalhas de participação para os 200 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada.
- A cada os 3 primeiro atletas colocados de cada categoria exeto estreante receberá premiação em dinheiro .
- **A prova tem o carácter amador e não conta com nenhum tipo de patrocínio em dinheiro, os prêmios em dinheiro provem do montante das inscrições.**

## RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES

- A organização, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição.
- O atleta, por ocasião da retirada do seu kit, deverá assinar termo se responsabilizando pelo seu bom estado de saúde, apto a participar deste evento e isentando a organização e seus patrocinadores de quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a disputa da prova.
- É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição.
- A título de apoio suplementar, a organização irá fornecer água mineral potável para cada atleta inscrito, em um posto de controle ao longo do percurso.

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

**Thiago Barros (MEXICANO)**

**Contato: (061) 99290-3349**

**APOIO:**

**CLÍNICA SANTA MÔNICA.**

**ÁGUAS LINDAS SECRETARIA DO ESPORTE.**

**JC BIKES .**

**BOB BIKES.**

**MEXICANO PELICULAS .**

**Patrocinador Oficial: CLÍNICA SANTA MÔNICA**



**Santa Mônica**  
Centro Clínico e Medicina Diagnóstica

**CENTRAL DE MARCAÇÃO**  
(61) 3618-9100

Quadra 13 Lote 27 - Jardim Brasília  
Águas Lindas de Goiás

contato@santamonicaclinico.com.br  
www.santamonicaclinico.com.br



**PREFEITURA**  
DE ÁGUAS LINDAS DE GOIÁS

ÉTICA E RESPONSABILIDADE SOCIAL

[www.aguaslindasdegoias.go.gov.br](http://www.aguaslindasdegoias.go.gov.br)

*Lucas*



*Desde Sempre*

*Bikes*

BLOG DO



**ZUMBA**

**stand bike**

Peças, serviços e acessórios



**Gomão**  
**Bikes**

61.3382-6210

**CALOI**  
**cannondale**  
**GROOVE**  
**SCOTT**  
**GT**

A black banner with white text and logos. On the left, there is a white silhouette of a person's head and shoulders. The text 'Gomão Bikes' is in a large, bold, white font. Below it, the phone number '61.3382-6210' is written in a smaller white font. On the right side, there are five logos for bicycle brands: CALOI, cannondale, GROOVE, SCOTT, and GT.

**IMPORTANTE:** ao fazer a inscrição, o atleta declara gozar de boa saúde, estar preparado física e psicologicamente para participar da prova e não ter nenhum impedimento médico à sua participação na mesma. O mesmo compromete-se a respeitar as normas da prova, respeitar o meio ambiente ao longo do percurso e os outros atletas e aceitam incondicionalmente todas as cláusulas deste regulamento.