

# 1º PASSEIO CICLÍSTICO DA ALEGO

## REGULAMENTO

### I - DEFINIÇÃO

Passeio de bicicleta no período matutino na cidade de Goiânia, passando por alguns pontos importantes da cidade (parques, praças e avenidas), com duração entre duas e duas horas e meia.

\*CONCENTRAÇÃO - 8:00 horas

\*LARGADA - 9:00 horas

### II - INSCRIÇÕES

\*A inscrição é individual e terá o custo de R\$ 10,00 (dez reais) + 1 Kg de alimento não perecível.

\*Os alimentos arrecadados serão doados para a ADFEGO (Associação dos deficientes físicos do estado de Goiás).

\*As inscrições serão realizadas somente através do site [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br), sendo limitadas a 300 participantes e encerram-se no dia 31 de março de 2020, às 23:59 horas ou a qualquer momento que completar o limite de inscritos.

1º lote: 20/02 a 06/03 - R\$ 10,00

2º lote: 07/03 a 16/03 - R\$ 15,00

3º lote: 17/03 a 31/03 - R\$ 20,00

Obs.: O alimento deverá ser entregue, obrigatoriamente, na retirada do kit de participação.

\*KITS - Cada participante receberá dois kits: um de participação, contendo um squeeze e uma placa de identificação para a bike, a ser retirado na ALEGO no dia 03 de abril de 2020, das 8:00 às 18:00 horas; e o segundo kit pós passeio, contendo uma medalha de participação, frutas, picolé e água, que será entregue a todos os inscritos que completarem o percurso.

Obs.: É obrigatório o uso da placa de identificação da bike, pois somente com ela o participante receberá o kit pós passeio.

### III - HIDRATAÇÃO

Haverá um ponto de hidratação durante o percurso e outro no final do passeio a todos os participantes devidamente inscritos.

### IV - LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO

\*GOIÂNIA - 05/04/2020

\*PASSEIO CICLÍSTICO ALEGO - Saída e chegada na porta da Assembleia Legislativa do Estado de Goiás - ALEGO.

### V - REGRAS

\*Ter uma bicicleta em bom estado, ou seja, freios funcionando, pneus cheios, etc.

\*No dia do evento estar trajado com roupas apropriadas: bermuda, camiseta, tênis e capacete.

\*Respeitar as instruções dos organizadores e staffs.

Obs.: O participante que não se enquadrar às regras estabelecidas acima estará sujeito ao cancelamento de sua inscrição e, conseqüentemente, não poderá participar do evento.

#### VI- O QUE LEVAR

\*Squeeze (garrafa do ciclista) com água ou isotônico e frutas para comer no caminho.

“No esporte assim como na vida, quem planta trabalho e honestidade colhe sempre vitórias”

WANDERLEY MAGALHÃES