

# no LIMITE EXTREME

## Corrida de rua

## Mtb xcc short track

09 de outubro 2022

### REGULAMENTO GERAL

#### CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 1** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem o **EVENTO ESPORTIVO "NO LIMITE EXTREME"** que será realizado no lago municipal RECANTO DAS ARARAS na cidade de. Morrinhos Goiás.

**Será montada uma grande estrutura, com,tendas,som dj, show ,restaurante ,bar, banheiros,duchas,área de lazer pra crianças.**

#### CAPITULO II - DOS OBJETIVOS:

**Art. 3** - Objetivo Geral:

- a) Incluir no calendário de eventos esportivos do município um EVENTO para estimular a prática de hábitos de vida saudáveis.

**Art. 4** - Objetivos Específicos:

- b) Difundir a prática da atividade física para iniciantes,amadores,profissionais , através da aproximação familiar ao esporte;
- c) Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade ao evento;

- d) Potencializar as parcerias com instituições interessadas e os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes.

### **CAPITULO III - DA COORDENAÇÃO**

- a) **Art. 5** --O CORDENADOR geral do **evento esportivo “NO LIMITE EXTREME”** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como participação .
- b) Representantes da Prefeitura Municipal;
- c) Representantes do poder legislativo
- d) Representantes da superintendência de trânsito
- e) Representantes da segurança pública (polícia militar /bombeiro)
- f) Representantes da secretaria de esportes e lazer
- g) Representantes das empresas patrocinadoras e apoiadoras
- h) Responsáveis pela cronometragem da prova.

**Art. 6** - Compete à Coordenação Geral:

- a) Coordenar a execução do evento;
- b) Prover os recursos necessários para a execução da prova;
- c) Decidir sobre questões administrativas e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

### **CAPITULO IV - DA ETAPA**

**Art. 7** - A data de realização do evento será:

<b>Local</b>	<b>Data</b>	<b>Hora da largada</b>
Lago municipal recanto das araras	<b>09 /outubro /2022</b>	8:00 horas da manha

- O evento terá uma parte voltada para ação social ,na arrecadação de alimentos NÃO perecíveis, que automaticamente estará sendo repassado ao órgão competente da cidade de morrinhos go.
  
- ***SOBRE A CAMINHADA; as inscrições “NÃO “ serão feitas nesse site [www.SISTIME](http://www.SISTIME.com.br). Com. Br ,vai ser feita no local do evento a partir das 6;00 da manhã ,saída as 8:30 percorrendo cerca de 5km***
  
- ***SOBRE A INSCRIÇÃO; será 1 kg de alimento “NÃO” PERECIVEL, exceto sal.***

- **REGULAMENTO**

*(corrida de rua*

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES**

*As inscrições serão feitas nesse site ; [www.SISTIME.com.br](http://www.SISTIME.com.br)*

. 8 –as inscrições que forem feitas no dia do evento ,não terão direito a todos os itens do kit atleta. Só vão pegar o número de peito,a pulseira do Vale almoço e medalha finish. .

**Art. 9** - No ato da inscrição pelo [www.SISTIME.com.br](http://www.SISTIME.com.br), os atletas tem até a data vigente dos lotes para estar confirmando o pagamento, Para assim estar confirmado na corrida de rua ,e no dia da retirada do kit atleta terão que apresentar o comprovante de pagamento, junto a 1 kg de alimento “Não” perecível, mais um documento com foto.

**OBS:** é obrigatório levar 1 kg de alimento “NÃO PERECÍVEL”, para conseguir retirar o kit atleta completo.

**( SERÃO REVERTIDOS EM CESTAS BÁSICAS )**

## ○ KIT ATLETA

- camiseta cavada em dry fit ( personalizada )
- medalha de participação (FINISH)
- número de peito
- pulseira ( vale almoço )

○ Retirada do kit atleta é pessoal ,vai ser retirada no local e antes do inicio do evento ,a partir da 6:00 da manha.

○ **ATENÇÃO;** no ato da inscrição o atleta tem que pôr o tamanho de sua camiseta Ex: a camiseta FEMININA,põe só a letra (F) e o tamanho (PP,P,M,G,GG ou XGG).

Ex: a camiseta MASCULINA, põe só a letra (M) e o tamanho (PP,P,M,G,GG ou XGG).

## Art. 10 -VALORES DAS INSCRIÇÕES

- 1° LOTE; até ( 07 / 07 ) R\$ 75,00
- 2° LOTE; até ( 20 / 08 ) R\$ 90,00
- 3° LOTE; até ( 03 / 10 ) R\$ 110,00

## CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS

Art.11 – O evento no **LIMITE EXTREME corrida de rua**, será desenvolvida nas categorias **5 km / 10 km / 21 km**, nos gêneros **MASC.** e **FEM.** com a seguinte distribuição por faixa etária:

### ■ PERCURSO 5 KM. (Masculino )

> SUB 30: ( 16 a 29 )

> MASTER A ( 30 a 39 )

> MASTER B ( 40 a 49 )

> MASTER C ( 50 a 59 )

> MASTER D ( 60 ANOS ACIMA )

■ PERCURSO 5 KM. ( feminino )

> SUB 30 ( 16 a 29 )

> MASTER A ( 30 a 44 )

> MASTER B ( 45 anos acima )

■ PERCURSO 10 KM. ( Masculino )

○ SUB 30 ( 16 a 29 )

○ MASTER A ( 30 a 39 )

○ MASTER B ( 40 a 49 )

○ MASTER C ( 50 a 59 )

○ MASTER D ( 60 anos acima )

■ PERCURSO 10 KM. ( feminino )

○ SUB 30 ( 16 a 29 )

○ MASTER A ( 30 a 44 )

○ MASTER B ( 45 anos acima )

■ PERCURSO 21 KM ( Masculino )

○ SUB 30 ( 16 a 29 )

○ MASTER A ( 30 a 39 )

○ MASTER B ( 40 a 49 )

○ MASTER C ( 50 a 59 )

○ MASTER D ( 50 anos acima )

■ PERCURSO 21 KM ( feminino )

○ SUB 30 ( 16 a 29 )

○ MASTER A ( 30 a 44 )

○ MASTER B ( 45 anos acima )

**Art. 12** - A prova **CORRIDA DE RUA** será disputada em uma distância de **5KM / 10KM e 21KM** com trajeto elaborado pelo organizador (utilizando toda uma av: da cidade).

Largada do estacionamento do lago municipal RECANTO DAS ARARAS .

‡ **PERCURSO DOS 5KMs**

A largada será do estacionamento da superintendência de esporte e lazer,entra na av :**DARCY CHAVES** e segue até a av: **DANTE COSTA**,vira a direita e segue reto, entrando na av:**ALAMEDA GOIÁS** , segue reto até entrar na av:**ESTRADA DO CAFÉ**, segue reto até chegar na av:**PERIMENTRAL** e retorna no mesmo sentido para o ponto de chegada do evento.

‡ **PERCURSO DOS 10 Kms**

Segue o mesmo percurso da prova de 5 kms até chegar na av: **PERIMETRAL** , e vira a esquerda e entra na av: **PERIMETRAL** e segue reto até chegar na av: **CENTO E TRÊS** “conhecida como av do trabalhador”e retorna no mesmo percurso até o ponto de chegada do evento.

‡ **PERCURSO DOS 21 KMs**

Segue os mesmos PERCURSOS das provas de 5 e 10 kms,quando chegar na av:**CENTO E TRÊS** “conhecida como av: do trabalhador”entra na av:virando a direita segue reto passando na frente do fórum e segue em sentido ao parque agroindustrial “**DAIMO**” o retorno está em frente a empresa “**ecoplastic**” e retorna no mesmo sentido ate o ponto de chegada do evento.

**OS PONTOS DE APOIO E HIDRATAÇÃO** serão de 2.5 kms em 2.5 kms,com tendas

■ **COMO SERÃO AS LARGADAS**

1. primeiro serão os atletas do percurso 21 KMs depois os atletas do percurso 10 Kms e por último os atletas do percurso 5 KMs.

## ■ SINALIZAÇÃO

- Placas
- Cones
- Fitas zebradas
- Faixas
- Gradil
  
- Setas “indicatórias”(terrestre e aérea).

As sinalizações serão distribuídas em todos os percursos dos 5kms 10kms e 21 kms, para que os usuários da via fiquem atentos com os atletas, e reduzem as velocidades dos veículos ,e em alguns cruzamentos serão fechados parcialmente para o transito não impedindo totalmente a passagem de veículos ,mas só será impedido de passar no cruzamento quando um atleta estiver passando.

**Art. 13** - Para homologação dos resultados da prova, será utilizado o tempo BRUTO da ordem de chegada, ou seja, o tempo entre o sinal de largada e a chegada do atleta.

■ O atleta que “NÃO” fizer todo o percurso a ser escolhido, será desclassificado o seu tempo ,por motivos técnicos, a organização vai colocar ( STAFFS pessoas) em pontos estratégicos dos percursos para estar fazendo todo o controle dos atletas.

## CAPÍTULO IX – PÓDIO E PREMIAÇÃO/

### ■ PÓDIO 5KM / 10 KM e 21 KM ( masc./ fem.)

Os pódios serão distribuídos nessa forma por cada percurso.

Os 5 melhores tempos por cada percurso subirão pra geral, é as demais categorias ficarão do 1° ao 3° lugar.

- Geral 1° ao 5° lugar
- Nas subs por idade 1° ao 3° lugar

• **IMPORTANTE RATIFICAR QUE TERÁ UMA CATEGORIA “GERAL” SÓ “PARA” (OS)**

**(as) ATLETAS DE MORRINHOS, por cada categoria. ( MASC./ FEM.)**

- 1° ao 3° lugar

## ■ PREMIAÇÃO

**Art. 16** - A premiação da prova corrida de rua será distribuída assim:

• a premiação em dinheiro será feita assim, na geral( masc./ fem. ) de 1º ao 3º e nas outras categorias por idade ,SÓ para o 1º lugar.

- Geral 5 kms: 1º ao 3º lugar troféu + ( dinheiro )
  - Geral 10 kms: 1º ao 3º lugar troféu + ( dinheiro )
  - Geral 21 kms: 1º ao 3º lugar troféu + ( dinheiro )
- 4º e 5º lugar troféu + “bonificação”

Nas categorias “ por idade “terá PÓDIO do 1º ao 3º com troféu + bonificação

\*A premiação em dinheiro, será em valores diferentes, será aumentada de acordo com o percurso dos kms, quando maior for o percurso, maior será o valor da premiação em dinheiro.

- a) **MEDALHAS** de participações a todos os atletas da corrida de rua que concluírem o percurso;
- b) **TROFÉUS** de colocação do 1º ao 3º lugar, por categoria **por idade** : de **5km/ 10km/ 21km** mais bonificação
- c) **TROFÉUS** para os cinco primeiros colocados na **geral** por categoria de **5km/ 10km/ 21km** (masculino e feminino);
- d) **TROFÉU e BONIFICAÇÃO** para a maior equipe participante entre todos os inscritos.
- e) •**TROFÉUS** para 1º ao 3º lugar da geral de morrinhos

## **CAPITULO X – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 17** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões da mesma qualquer tipo de recurso.

### **■ TERMOS AO ATLETA**

1. **Correr e / ou participar de competições é uma atividade que envolve riscos a saúde e a vida cada participante do evento no LIMITE EXTREME corrida de rua.**
2. **A organização NÃO se responsabiliza por qualquer problema ocorrido antes ou depois da prova.**
3. **A organização não assume a responsabilidade sobre o atendimento médico, mas haverá para atendimento emergencial aos participantes com socorristas no evento contando que haverá a remoção imediata para o hospital Municipal.**

## **TERMOS INDIVIDUAL DE RESPONSABILIDADE**



**EU**

**NO perfeito uso de minhas faculdades ,DECLARO que, disputo o evento no LIMITE EXTREME corrida de rua previsto pra ocorrer no dia 18 de setembro no LAGO MUNICIPAL RECANTO DAS ARARAS ,MORRINHOS GO, A partir das 6:00 horas da manhã, por minha livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades o organizador e as empresas envolvidas no evento.**

**Declaro que o referido evento é um teste dos meus limites físicos e psicológicos e que os riscos são da natureza do próprio evento e não podem ser eliminados sem descaracteriza-lo:**

**Declaro que estou em plenas condições de saúde físicas e psicológicas e estou suficientemente treinando para participar de todas as atividades relacionadas com o evento ,no LIMITE EXTREME na modalidade “corrida de rua”no percurso que escolhi e informo que, não existe nenhuma recomendação médica que impeça minha participação neste evento.**

**Por fim DECLARO que estou plenamente de acordo com o regulamento do evento bem como com as minhas responsabilidades ,acima especificadas ,em qualquer tempo e local nada tendo a reclamar ,agora ou futuramente, em razão de suas normas e regras pelo princípio da mais cristalina Boa fé.**

**Declaro que li e concordo com as disposições do presente termo .**

