

# no LIMITE EXTREME

## Corrida de rua

### Mtb xcc short track

09 de outubro 2022

#### REGULAMENTO GERAL

##### CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 1** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem o **EVENTO ESPORTIVO "NO LIMITE EXTREME"** que será realizado no lago municipal RECANTO DAS ARARAS na cidade de. Morrinhos Goiás.

**Será montada uma grande estrutura com, tendas som,dj, shows ,restaurante ,bar, banheiros,duchas,área de lazer pra crianças.**

##### CAPITULO II - DOS OBJETIVOS:

**Art. 3** - Objetivo Geral:

- a) Incluir no calendário de eventos esportivos do município um EVENTO para estimular a prática de hábitos de vida saudáveis.

**Art. 4** - Objetivos Específicos:

- b) Difundir a prática da atividade física para iniciantes, amadores, profissionais, através da aproximação familiar ao esporte;
- c) Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade ao evento;
  
- d) Potencializar as parcerias com instituições interessadas e os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes.

### CAPITULO III - DA COORDENAÇÃO

- a) **Art. 5** --O CORDENADOR geral do **evento esportivo “NO LIMITE EXTREME”** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como participação .
- b) Representantes da Prefeitura Municipal;
- c) Representantes do poder legislativo
- d) Representantes da superintendência de trânsito
- e) Representantes da segurança pública (polícia militar /bombeiro)
- f) Representantes da secretaria de esportes e lazer
- g) Representantes das empresas patrocinadoras e apoiadoras
- h) Responsáveis pela cronometragem da prova.

#### **Art. 6** - Compete à Coordenação Geral:

- a) Coordenar a execução do evento;
- b) Prover os recursos necessários para a execução da prova;
- c) Decidir sobre questões administrativas e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

### **CAPITULO IV - DA ETAPA**

#### **Art. 7** - A data de realização do evento será:

Local	Data	Hora da largada
Lago municipal recanto das araras	09/ OUTUBRO /2022	Após o termino da corrida de rua

- O evento terá uma parte voltada para ação social ,na arrecadação de alimentos “NÃO” perecíveis, que automaticamente estará sendo repassado ao órgão competente da cidade de morrinhos go.
- *SOBRE O PASSEIO CICLISTICO ; “NÃO” SERÃO FEITAS AS INSCRIÇÕES NESSE SITE: [www.SISTIME.com.BR](http://www.SISTIME.com.BR), serão feitas no dia do evento a partir das 6:00 Da manhã e a saída está estimada para as 8:30,passando pelos principais pontos da cidade com um percurso de 15 kms*
- *VALOR DA INSCRIÇÃO; é 1 KG DE ALIMENTO “NÃO “ PERECIVEL ,exceto sal.*

- **REGULAMENTO**

### **MTB XCC SHORT TRACK**

#### **CAPITULO I. O QUE É MTB XCC SHORT TRACK**

***É uma modalidade que está crescendo muito no Brasil ,o XCC é uma competição realizada em uma pista curta de até 2 km, com obstáculos naturais do terreno e também criado pelo organizador ,não costuma ter grandes subidas íngremes e nem descidas perigosas ,mas é uma pista de circuito fechado com pontos de ultrapassagem e pontos técnicos oferecendo ao atleta e ao público adrenalina e emoção, e a largada é feita por categorias aonde o atleta tem que estar concentrado na pista por ser uma prova rápida, o tempo de duração é de 20 minutos e mais uma ou duas voltas para o término da categoria ,e assim segue.***

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES**

*As inscrições serão feitas nesse site [www.SISTIME.com.br](http://www.SISTIME.com.br) –as inscrições que forem feitas no dia do evento ,não terão direito a todos os itens do kit atleta.*

Só vão pegar a placa numerada da bike ,a pulseira do Vale almoço e medalha finish. .

**Art. 9** - No ato da inscrição pelo [www.SISTIME.com.br](http://www.SISTIME.com.br), os atletas tem até a data vigente dos lotes para estar confirmando o pagamento, Para assim estar confirmado na prova **MTB XCC SHORT TRACK** ,e no dia da retirada do kit atleta terão que apresentar o comprovante de pagamento, junto a “**1 KG DE ALIMENTO**” “Não” perecível, mais um documento com foto.

**OBS:** é obrigatório levar 1 kg de alimento “**NÃO PERECÍVEL**”, para conseguir retirar o kit atleta completo.

**( SERÃO REVERTIDOS EM CESTAS BÁSICAS )**

### **○ KIT ATLETA**

- camiseta com manga em dry fit ( personalizada )
- medalha de participação (FINISH)
- placa numerada pra bike.
- pulseira ( vale almoço )

**○ Retirada do kit atleta é pessoal ,vai ser retirado no local e antes do inicio do evento ,a partir da 6:00 da manha.**

**○ ATENÇÃO:** no ato da inscrição, o atleta tem que pôr o tamanho da camiseta.

**EX:** a camiseta FEMININA põe ( F ) ,e o tamanho (PP,P,M,G,GG ou XGG)

**EX:**a camiseta MASCULINA põe ( M ) e o tamanho ( PP,P,M,G,GG ou GG).

**Art. 10 -VALORES DAS INSCRIÇÕES**

- 1° LOTE; até ( 07 / 07 ) R\$ 75,00
- 2° LOTE; até ( 20 / 08 ) R\$ 90,00
- 3° LOTE; até ( 03/ 10 ) R\$ 110,00

## **CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS**

**Art.11** – O evento no **LIMITE EXTREME mtb xcc short track**, será desenvolvido , nos gêneros **MASCULINO** e **FEMININO**. com a seguinte distribuição por faixa etária

### **■ CATEGORIA ( Masculina )**

- > **SUB 30 ( 16 a 29 )**
- > **MASTER A ( 30 a 39 )**
- > **MASTER B ( 40 a 49 )**
- > **MASTER C ( 50 anos acima )**

### **■ CATEGORIA ( feminina )**

- > **SUB 30 ( 16 a 29 )**
- > **MASTER A ( 30 a 44 )**
- > **MASTER B ( 45 anos acima )**

## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO ,TEMPO E SINALIZAÇÃO**

**Art. 12** - A prova **MTB XCC SHORT TRACK** será disputada em um circuito fechado com distância cerca de 1km e 250 m **por cada volta** ,com trajeto elaborado pelo organizador, Largada do estacionamento do lago municipal RECANTO DAS ARARAS .

### **‡ PERCURSO DO MTB XCC SHORT TRACK**

A largada será do estacionamento da superintendência de esporte e lazer, o atleta que levar cerca de 80% da volta do primeiro colocado durante a prova será desclassificado sendo ,obrigatório se retirar da pista.

#### ■ **COMO SERÃO AS LARGADAS DO MTB XCC SHORT TRACK**

As largadas serão por categorias de idade ,então só a próxima categoria irá dar sua largada quando a outra anterior terminar .

#### ■ **SINALIZAÇÃO**

- Placas
- Cones
- Fitas zebradas e personalizadas
- Faixas personalizadas
- Gradil

**Art. 13** - Para homologação dos resultados da prova, será utilizado o tempo BRUTO da ordem de chegada, ou seja, o tempo entre o sinal de largada e a chegada do atleta.

■ O atleta que “NÃO” fizer todo o percurso vigente no tempo decorrente, será desclassificado o seu tempo e se retirar da pista, por motivos técnicos, a organização vai colocar ( STAFFS pessoas) em pontos estratégicos do circuito xcc para estar fazendo todo o controle dos atletas.

### **CAPÍTULO IX – PÓDIO E PREMIAÇÃO**

#### ■ **PÓDIO ( masc./ fem.)**

Os pódios serão distribuídos nessa forma por cada faixa etária por idade do 1° ao 3° lugar, e a GERAL ( elite )

- GERAL ( elite ) 1° ao 3° lugar

○ Nas faixas etárias por idade 1° ao 3° lugar

• **ATENÇÃO** essa categoria **GERAL (elite)**, vai ser definida pelos 1° e 2° lugares de cada faixa etária por idade, sendo que os dois primeiros de cada categoria classificarão para disputar a categoria “Elite geral”, terá mais essa categoria a ser disputada pelos atletas de pódio mencionados acima, percorrendo o mesmo tempo das demais categorias anteriores, aí sim teremos as definições dos pódios de: 1°, 2° e 3° lugares da **ELITE ( geral )**.

○ 1° ao 3° lugar

### ■ PREMIAÇÃO

**Art. 16** - A premiação da **prova MTB XCC short track** será distribuída assim:

• a premiação em dinheiro será feita dessa forma na **GERAL ( elite )** e por idade ( masc./ fem. )

○ **Geral ( elite )** 1° ao 3° lugar troféu + ( dinheiro )

○ Nas faixas etárias por idade só para 1° lugar troféu +( dinheiro ) e do 2° ao 3° troféu.

\*A premiação em dinheiro, será em valores diferentes, será aumentada de acordo com o pódio do atleta .

a) **MEDALHAS** de participações a todos os atletas que concluírem a prova

b) **TROFÉUS** de colocação do 1° ao 3° lugar, por categoria **por idade e a GERAL ( elite)**.

### CAPITULO X – DISPOSIÇÕES FINAIS

**Art. 17** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões da mesma qualquer tipo de recurso.

## ■ TERMOS AO ALTLETA

1. Correr e / ou participar de competições é uma atividade que envolve riscos a saúde e a vida cada participante do evento ,no LIMITE EXTREME corrida de rua
2. A organização NÃO se responsabiliza por qualquer problema ocorrido antes ou depois da prova.
3. A organização não assume a responsabilidade sobre o atendimento médico, mas haverá para atendimento emergencial aos participantes com socorristas no evento contando que haverá a remoção imediata para o hospital Municipal.

## TERMOS INDIVIDUAL DE RESPONSABILIDADE

**EU**

NO perfeito uso de minhas faculdades ,DECLARO que, disputo o evento no LIMITE EXTREME corrida de rua previsto pra ocorrer no dia 18 de setembro no LAGO MUNICIPAL RECANTO DAS ARARAS ,MORRINHOS GO,A partir das 6:00 horas da manhã, por minha livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades o organizador e as empresas envolvidas no evento.

Declaro que o referido evento é um teste dos meus limites físicos e psicológicos e que os riscos são da natureza do próprio evento e não podem ser eliminados sem

---

descaracteriza-lo:

Declaro que estou em plenas condições de saúde físicas e psicológicas e estou suficientemente treinando para participar de todas as atividades relacionadas com o

evento ,no LIMITE EXTREME na modalidade “corrida de rua”no percurso que escolhi e informo que, não existe nenhuma recomendação médica que impeça minha

participação neste evento.

Por fim DECLARO que estou plenamente de acordo com o regulamento do evento bem como com as minhas responsabilidades ,acima especificadas ,em qualquer tempo e local nada tendo a reclamar ,agora ou futuramente, em razão de suas normas e regras pelo princípio da mais cristalina Boa fé.

Declaro que li e concordo com as disposições do presente termo .



-----